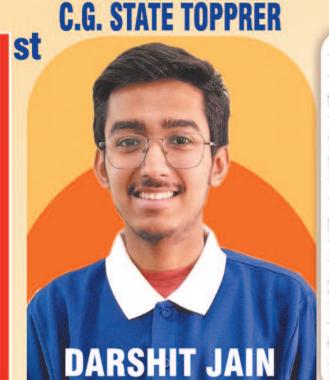
भिलाई | दुर्ग | भिलाई-३ | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर

### इतिहास दोहराया गया : NEET TOPPER फिर

APEX

**An Institute for Medical Aspirants** 

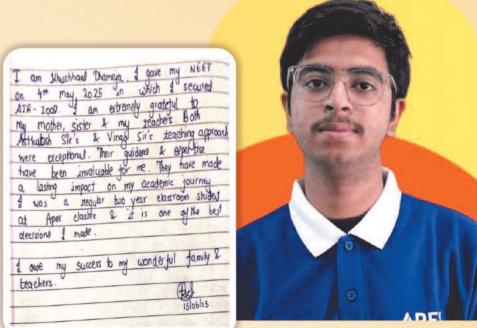


**AIR-524, MARKS-618** 

I am Darshit Jain, a student, like many others who gave NEET on 4 May, 2025, I secured AIR 524 and State Rank 1 in the examination. I wish to express my gratitude to my parents and my teachers. My biology beachers, Adultash in and lingy sir are nothing short of exceptional, Their teaching prover i one of a kerd which is neflected in the love of the subject they teach. I was a rigular two year classicom student at Apex classes and it is one of the best decisions I made

I own my success to my wonderful parents and teachers.

Baylit Jan



**AIR-1009, MARKS-606** 



SIMONE BAGARIA AIR- 1239, MARKS-602



AIR- 1650, MARKS-596 AIR- 5818, MARKS-568



**NISHANT BHAT** 



MARKS-552



MARKS-538





AKANSHA SUNOV



MARKS-508



**JALAJ SINHA AIR-505** 



SHRUTI SINGROL **AIR-504** 



**MEENAL SAHU AIR-501** 



**ISHITA YASHWANT AIR-501** 



SAMBHAVANA SINGH **MARKS-500** 



KHUSHBOO SONI MARKS-481



HIMANSHU SONI **AIR-480** 



PAKHI NAYAK AIR- 455 (ST)



BHAVIKA MARKANDEY AIR- 427 (SC)



### **NEET 2017 - 2024** Think AIIMS - Join 🔨













AIIMS DELHI MAMC NEW DELHI AIIMS BHOPAL AIIMS HYDERABAD AIIMS NAGPUR





**AIIMS DEOGHAR** 



168, New Civic Centre, Bhilai, (C.G.), Ph.: 0788-4012399 Mob.: 9893239600, 9981359947, 7000593845

व्यापारियों ने विमान दुर्घटना

के मृतकों को दी श्रद्धांजलि

#### खबर संक्षेप



#### डुंडेरा स्कूल में लगातार हो रही चोरी

उतई। उतई थाना क्षेत्रान्तर्गत ग्राम डुंडेरा के शासकीय स्कूल इन दिनों चोरों का अड्डा बना हुआ है। स्कूल में लगातार चोरी की घटना घटित हो रही है, कुछ दिन पूर्व प्राथमिक शाला से स्मार्ट टीवी, लैपटॉप सहित अन्य सामग्री को चोर उडा ले गए थे। उसके बाद शक्रवार रात को 8 बंडल लोहे के छड को चोर पार कर दिए हैं। स्कूल में लगातार चोरी की घटना को लेकर नगर निगम रिसाली के पूर्व एल्डरमेन तरुण बंजारे ने लिखित शिकायत कर पुलिसिंग गस्त बढ़ाने व चोरों को जल्द पकडने की मांग की है। तरुण बंजारे ने कहा कि चोर शिक्षा के मंदिर को भी नहीं छोड़ रहे हैं. लगातार स्कूल में ही चोरी की घटना हो रही है जो कि गंभीर विषय है। साथ ही पिछले बार प्राथमिक शाला में चोरी के घटना में शामिल चोर भी अभी तक पकड़ा नही गया है जिसके चलते चोरों के हौसला बुलंद है और लगातार स्कुल को ही टारगेट में लेकर चोरी कर रहे हैं। पुलिस को चाहिए कि स्कुल के आस-पास लगातार पेट्रोलिंग कर निगरानीशुदा चोरों की गिरफ्तारी करने व स्कूल में लगे सीसीटीवी कैमरा को चालू कराने स्कूल प्रशासन को निर्देशित करने की मांग

#### ११ सालों में सेवा सुशासन और गरीबों के कल्याण में हुए काम



भिलाई। बीजेपी जिला संगठन द्वारा विकसित भारत का अमृत काल सेवा, सुशासन, गरीब कल्याण के 11 साल के कार्यक्रम के तहत् संकल्प से सिद्धि योजना को लेकर प्रोफेशनल मीट का आयोजन किया गया। होटल अमित पार्क में इस कार्यक्रम में मंत्री टंकराम वर्मा. सांसद विजय बघेल. विधायक रिकेश सेन, अध्यक्ष पुरूषोत्तम देवांगन सहित अन्य प्रमुख रूप से शामिल हुए। इस अवसर पर सेवानिवृत भारतीय सेना के जवान अपने परिधान में उपस्थित थे, जिससे कार्यक्रम देशभक्तिमय हो गया। साथ ही क्षेत्र के प्रतिष्ठित व्यावसायी शिक्षाविद. अधिवक्तागण, डॉक्टर, इंजीनियर, चार्टर्ड एकाण्टेंट, प्राचार्यगण एवं कलाकर व खिलाड़ी भी उपस्थित थे। कार्यक्रम में प्रमुख रूप से खाद्य आयोग के अध्यक्ष संदीप शर्मा, विधायक डोमनलाल कोर्सेवाडा जिला पंचायत अध्यक्ष सरस्वती बंजारे. महेश वर्मा. भिलाई निगम के नेता प्रतिपक्ष भोजराज सिन्हा प्रमुख रूप से मौजुद थे।

### दिक्कतः जर्जर कमरे, शौचालय जाम, कहीं कमरे नहीं तो कहीं शिक्षक नहीं

### सरकारी स्कूल की दशा देखकर लगता है, कहीं विद्यार्थियों का भविष्य अंधकार में तो नहीं जा रहा

सरकारी स्कूल की दशा को देखकर लगता है, कहीं हमारे देश के बच्चो का भविष्य तो अंधकार में तो नहीं जा रहा है, गौर हो कि खुद सरकारी स्कूल के कई शिक्षको मानो सरकारी स्कूल के सिस्टम में खुद भरोसा नहीं करते हैं, उनके बच्चे खुद प्राईवेट स्कूल में पढ़ते हैं, सरकारी स्कूल में शिक्षकों की व्यवस्था सुधारने ग्रामीण क्षेत्र के स्कुल को बेहतर शिक्षा, सुविधा देने के लिए युक्ति युक्तिकरण कर कसावट लाने प्रयोग किया। लेकिन अपनी राजनीतिक चापलुसी व पहुंच के कारण आज पर्यन्त शहरों में कई शिक्षक अंगूर की तरह गुच्छे में मिलेंगे। वहीं ग्रामीण क्षेत्र में कई स्कूलों में एक शिक्षक के कंधों पर परा स्कल का भार है. सरकारी स्कल में मानो शिक्षा की नहीं सिर्फ भोजन की गांरटी है, तो कहीं अधुरे बिल्डिंग, कहीं कमरे, तो कहीं शिक्षक, तो कई स्कूलों में मिड डे मिल तो मिलता है, ना स्वीपर है, ना चपरासी है।



### बंद, नल भी जर्जर एक और देश में प्रधानमंत्री

नरेन्द्र मोदी ने स्वच्छ भारत मिशन की थीम पर करोड़ों 'शौचालय बनवाये, लेकिन आंस् बहा रहा है, की बाउण्डीवाल जर्जर है, की मांग कर चुके हैं।

#### सेजस निकुम में किचन शेड व बाउण्डीवाल अधूरा, दो पाली में लगती है स्कूल

स्वामी आत्मानंद स्कूल निक्रम में तकरीबन दो पाली में 800 बच्चे पढते हैं, गौर हो कि पूर्व में इस सेजस स्कूल के लिए पूर्व मंत्री व विधायक तामध्वज साह 125 करोड़ के भूमिपूजन किया, लेकिन कांग्रेस की सत्ता बदलते ही भाजपाँ सरकार में कार्य निरस्त हो गया। मजबूरी में स्कूल दों पाली में चलती है, जिसमें दो कमरे की कमी है, बांउण्ड्री वाल अधूरी है, किचन शेड का कार्य भीं अधूरा है, ना स्कूल में स्वीपर की भर्ती हुई है, शासकीय प्राथमिक शाला खाड़ा में एक शिक्षक के भरोसे स्कूल है, लेकिन भाजपा के सुशासन में सिस्टम दुरुस्त नहीं हो रहा है।

### आलबरस में तीन वर्ष से शौचालय

शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला आलबरस अपनी बदहाली पर बीते तीन वर्ष से दो शौचालय में जाम होने के कारण बंद होने से दुर्गंध आती है। मिडिल स्कूल में 87 बच्चे अध्यनरत रहे हैं, स्कूल आवारा कुत्ते मंडराने से भय बना रहता है, वहीं स्कूली छात्रों को पीरियइस के समय मजबूरी में पढ़ाई छोड़कर घर जाना पड़ता है और ग्राम सरपंच भूवन लाल देशमुख ने बताया कि शौचायल

कॉलेज के डॉक्टरों की असामयिक मत्य से चिकित्सा क्षेत्र को गहरी क्षति हुई है। वे न केवल अपने क्षेत्र के कुशल सेवक थे, बल्कि समाज

के लिए प्रेरणास्त्रोत

भी थे। इस दुर्घटना

दुर्घटना की उच्चस्तरीय

ने संपूर्ण राष्ट्र को के डॉक्टरों, यात्रियों एवं विमान कर्मचारियों को श्रद्धांजलि देने विशेष सभा की गई। इस पहल की अगुवाई कांफेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स एंड एसोसिएशन कैट तथा सराफा व्यापारी संघ ने की। जिसमें स्थानीय व्यापारी समुदाय सहित विभिन्न व्यापारिक संगठनों के प्रतिनिधियों ने शोक व्यक्त किया। सभा के दौरान दो मिनट का मौन रखकर दिवंगत आत्माओं की शांति के लिए प्रार्थना की गई।

शामिल थे।

झकझोर कर रख दिया है। अंत में सभी व्यापारिक संगठनों ने संयुक्त रूप से मृतकों के परिजनों के प्रति अपनी संवेदनाएं प्रकट कीं तथा सरकार से दुर्घटना की उच्च स्तरीय जांच एवं पीडित परिवारों को यथोचित सहायता प्रदान करने की मांग की। इस अवसर में प्रकाश सांखला, पवन बडजात्या , प्रकाश गोलछा, नेमजी भंडारी, राकेश सकलेचा, विनय कश्यप, राजेश नाहटा, रवि केवलतानी, आशीष खंडेलवाल, प्रहलाद कश्यप, संजय बोहरा आदि

#### शिवाजी नगर के रहवासी मिले देवेंद्र से. पेयजल संकट से कराया अवगत

होगा। अधुरा भवन पूरे सिस्टम को दांत चिदा रहा है।

स्कुल कमरे को डिस्मेंटल कर ठेकेदार ने अधरा छोडा

शासकीय प्राथमिक शाला निकुम बस स्टैण्ड के पास बीते महीने भर से एक कमरे

को ठेकेदार ने छत डिस्मेंटल कर छोड़ दिया, वहीं स्कूल खुलने के कारण मिड डे

मिल वहीं पास के कमरे में बनता है, जिसके कारण बच्चों के लिए खतरा साबित



हरिभूमि न्यूज ▶े। भिलाई

विधायक देवेंद्र यादव रविवार को सेक्टर-5 कार्यालय पहुंचे। जहां लोगों ने उन्हें खर्सीपार, छावनी, सभाष नगर, हडको और टाउनशिप क्षेत्र के लोगों ने क्रमश अपनी समस्याओं से अवगत कराया। टाउनशिप के सर्वेंट क्वार्टर में रहने वाली महिलाओं ने विधायक को बताया शिक्षा के अधिकार के तहत आवेदन किया था, जिसे अपात्र कर दिया गया है। जबकि आवेदन के साथ सभी दस्तावेज जमा कर किया गया था। आरटीई के तहत एडिमशन की प्रक्रिया की विसंगति. प्रधानमंत्री आवास का अलाट होने के बाद पजेशन देने में विलंब, आवंटन में नाम नहीं आने पर राशि की वापसी, वार्ड 51 शिवाजी नगर में पानी की समस्या, खुर्सीपार क्षेत्र के बड़े नाला-नालियों की सफाई, टांसपोर्ट नगर रोंड में बेतरतीब खड़े भारी वाहनों से लोगों को होने वाली परेशानी बताई। विधायक ने विभाग के अधिकारियों से चर्चा कर सुव्यवस्थित कराने की बात कही। वहीं ताईक्वांडो कुछ खिलाड़ियों ने मुलाकात कर हैदराबाद में होने वाले टूर्नामेंट के बारे में बताया। वहीं विधायक ने सभी खिलाड़ियों की जीत की अग्रिम शुभकामना दी।

#### परामर्श दात्री समिति की बैठक 18 को

दुर्ग। जिला स्तरीय परामर्श दात्री समिति (डीसीसी) की बैठक 18 जुन को शाम 5 बजे कलेक्टोरेट कार्यालय के सभा कक्ष में आयोजित की गई है। कलेक्टर अभिजीत सिंह की अध्यक्षता में आयोजित इस बैठक में सभी सदस्य. बैंकर्स, शासकीय विभाग के अधिकारी को समय पूर्व आवश्यक अद्यतन जानकारी सहित उपस्थिति सनिश्चित करने का अनरोध किया गया है।

#### प्रमाणीकरण के लिए तहसील कार्यालय के चक्कर काट रहे बुजुर्ग किसान राजाराम

हरिभुमि न्यूज 🕪 धमधा

धमधा तहसील कार्यालय की गहसील कार्यालय आवश्यकताओं के चलते किसान चक्कर काटने पर मजबूर हो चुके हैं। एक तरफ तहसील कार्यालय में बढते भ्रष्टाचार पैसों की लेनदेन और समय अवधि के बावजूद किसानों को भटकना पड़ रहा है। वहीं बात करें धमधा के किसान राजा राम सोनकर दोनों में पिछले 10 जुन 2024 को खसरा नंबर 905 भूमि का दो टुकड़ा लेकर अपने नाम रजिस्टी कराया था जिसमें एक ट्रकडे को तहसीलदार ने समय

#### भ्रष्टाचार मामले में नहीं हो

अवधि 3 माह में प्रमाणीकरण कर दिया और दूसरे टुकड़े के लिए आज 1 साल हो गए। तहसीलदार के द्वारा किसान राजा राम सोनकर को चक्कर के ऊपर चक्कर लगवाया जा रहा है। कभी रात्रि 8 बजे तक के कार्यालय में बैठाया जाता है तो कभी कल आना परसों आना का हवाला दिया जाता है। कभी कहा जाता है रजिस्ट्री गलत हुई है तो कभी कहते हैं कि अभी खाली नहीं हूं बाद में करूंगा कुल मिलाकर किसान को पूर्ण रूप से मानसिक प्रताड़ित किया जा रहा है और किसान विवश और लाचार हो चुका है। इस मामले की शिकायत चार माह पहले उच्च अधिकारी को भी मौखिक रूप से कही गई जिसमें अधिकारी ने तत्काल तहसीलदार को बलाकर प्रमाणीकरण करने की बात कही। वहीं तहसीलदार द्वारा प्रमाणीकरण करने का आश्वासन भी

#### पहले फंसाया जाता है फिर मांगी जाती है रिश्वत

पूरे धमधा तहसील में इन दिनों यह खेल अंपने चरम सीमा पर है। किसानों को उन्हीं के कार्य के लिए पहले प्रकरण के समय अवधि तक के घुमाया जाता है उसके बाद बिचौलियों या कर्मचारियों के माध्यम से उनसे पैसे की मांग की जाती है। बावजूद अगर किसान पैसा नहीं देता है तो साल दर साल उन्हें तहसील के चक्कर कटवाकर उनका कार्य नहीं किया जाता किसान हारकर फिर अपने कार्य को करवाने के लिए पैसा देता है।

दिया गया बावजद आज तक के किसान का जमीन प्रमाणीकरण नहीं हो पाया है। वहीं किसान राजा राम सनिकर ने बताया कि 60 वर्ष से अधिक हो चुकी है। ऐसे में किसान का कहतना है कि मुझे मेरे ही जमीन के प्रमाणीकरण के लिए रोजाना तहसील कार्यालय एवं तहसीलदार के चक्कर काटने पड़ रहे हैं। जिसके लिए मेरा शरीर हार गया है ऐसे तहसीलदार के ऊपर कार्यवाही होना बहुत जरूरी है। जिसने वृद्धजनों को उनके वैध कार्य के लिए इस कदर साल भर घुमाकर मानवता को शर्मशार किया है।

### खिलाड़ियों को हमेशा अनुशासन से खेलना और नशे से दूर रहना चाहिएः तामध्वज

प्रकाश सांखला एवं पवन बड्जात्या

तथा संजय चौबे एवं उपस्थित

कांफेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया

ट्रेडर्स एंड एसोसिएशन एवं सराफा

व्यापारी संघ द्वारा संयुक्त रूप से

अहमदाबाद में हुई

विमान दुर्घटना में

जान गंवाने वाले

मेडिकल कॉलेज

हरिमुमि न्यूज 🕪 अंडा

पंचशील क्लब एवं समस्त ग्रामवासी के सहयोग से ग्राम तिरगा में दो दिवसीय कबड्डी प्रतियोगिता के शुभारंभ के अवसर पर मुख्य अतिथि प्रदेश के पूर्व गृहमंत्री तामध्वज साहू, जिला पंचायत सदस्य आशा विक्की

 तिरगा में दो दिवसीय कबड्डी प्रतियोगिता शुरू

मिश्रा, जनपद सदस्य दामिनी साहू, सरपंच घसिया राम देशमुख, पूर्व जनपद हेमकुमारी देशमख कार्यकारणी अध्यक्ष टिकेश्वरी देशमुख, सचिव कबड्डी संघ पील

राम पारकर ग्राम पंचायत के पंचगण उपस्थित थे। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि ताम्रध्वज साहू ने प्रतियोगिता के शुभारंभ के अवसर पर अपने संबोधन में कहा कि खिलाड़ियों को हमेशा अनुशासन से खेलना चाहिए और हमेशा नशे से दूर रहना चाहिए।

खिलाडी को अपने जीवन का एक ही लक्ष्य रखना चाहिए कि वह अपने खेल को ईमानदारी से खेले। खेल को खेल भावना से खेलना चाहिए। खेल के मैदान में आप एक दूसरे के प्रतिद्वंदी है खेल मैदान के बाहर नहीं

#### 99 खिलाड़ियों को मिला कलर बेल्ट और सर्टिफिकेट

दुर्ग। कुडो एसोसिएशन जिला दुर्ग के द्वारा एक ढिवसीय कड़ो कलर बेल्ट

इक्जाम एकेडमी ३६० ऋषभ नगर दुर्ग में संपन्न हुआ। इस कार्यक्रम में विभिन्न क्लब बोरसी, धनोरा, शगुनद्वार एवं कसारीडीह प्राथमिक पाठशाला के

खिलाडियों ने हिस्सा लिया। जिसमें दर्ग शहर के ९९ खिलाडियों ने अलग-अलग कलर बेल्ट मे इक्जाम दिया। यह जानकारी जिला कुडो संघ दुर्ग की सचिव लीलिंमा सोनी ने मीडिया को जानकारी दिया। येलो. बेल्ट में एम, पूर्वांश, योगदीप राडिया, मयंक ताराम, रुद्धाक्ष हियानिया, नयन कुमार ठाकुर, लक्ष्मी यादव, श्लोक जैन, वैष्णवी शर्मा, अलंकृत चंद्राकर, अध्यांडेय, लीशा सिन्हा, निधेश चौहान, अयांश जैन विनी किराडियाँ, विद्या विक्रेता, यमेंद्र धीमर, लोकेश्वरी साह्र, हिमांंगी केंवट, दीन कुमार मधुकर छोटेलाल धितुरे, गुणवंती धीराम जैनेंद्र कुमार हियानिया, हेमा, जयाराम, कृष्णा, अनुज अग्रवाल, आदित्य सेठ, गुनगुन सिंह परिहार, हर्ष एम बॉलीजन, साक्षी अग्रवाल, आस्था कुशवाहा, विकान्त साहुकार, ॲमिमन्यू गोल्डनकार, कोकोड़ा नताशा राव अविनाश सिंह, अब्दुल आशीष, अंश क्रमार, मिनाक्षीं बंजारे, दीपेश्वरी, दिगेंद्र साहू, गहना पेंड्रा। ऑरेंज बेल्ट में साक्षी साहू, फरहान अनवर खाँन, गर्व तंबोली, दिव्यांश पटेल, त्रिशन राज सेन, तामेश्वरी सेन, कृष्णा सोनी, सोनाक्षी साहू, मुकेश कुमारे प्राणित सुराना नव्या राजपूत, होसिका साहू, ओजस्वी साहू, दिव्यांका यादव, भव्य उमरे, गगन सहगल, अभिनव साहू। ग्रीन बेल्ट में दीक्षा कौशिक, पार्थ कौशिक, आद्धाय देशमुख, हिमांशु टेंडन, वैभव देशमुख लक्ष्मण राव सोनी, प्रकृति गुप्ता, गीतेश्वरी साहू,

#### बिजनेस साइट

#### ओम ज्वेलर्स को ग्राहकों का मिल रहा बेहतर प्रतिसाद

भिलाई। शहर के हृदय स्थल इंदिरा मार्केट प्रिया श्रंगार सदन के सामने शॉप नंबर 64बी में स्थित ओम ज्वेलर्स दुर्ग अपने ग्राहकों के हितों के लिए हमेशा प्रतिबद्ध है। जहां आपको मिलता है भारत सरकार द्वारा huid पास टोटल हॉलमार्क के गहनों का विशाल रेंज उपलब्ध है। जिसमें नये व पुराने ग्राहकों को 100 प्रतिशत संतुष्टी निश्चित होकर गहने खरीद सकते हैं। साथ ही गहनों मे टूट फुट की 2 साल की रिपेरिंग फ्री की सुविधा उपलब्ध है। मनपसंद कलात्मक जेवर, ग्राहकों के रुपयों के अनुरूप कम कीमत से ज्यादा क़ीमत पर एक से एक नई नई डिजाइन उपलब्ध रहता है, दिवाली व शादी विवाह के सीजन को देखते हुए लाइट वेट से अधिकतम वेट की ज्वेलरी में सोने के नेकलेस, झुमका, बाली, एरिंग टॉप्स, रानी हार, चोकर.चांदी में पायल कमरबंद, बाजूबंद बिछिया, ऑल सोने चांदी की एक से बढ़कर एक वैरायटियों का नई-नई डिजाइन का विशाल रेंज उपलब्ध है। वहीं दूल्हे दुल्हन के लिए खास टूर बैग, इम्पोर्टेन्ट वॉच, जितना सोना उतना चांदी फ्री ग्राहकों की तत्काल गिफ्ट दिया जाता है। क़ीमत भी सबसे कम चीप दर पर गहने प्रदान किया जा रहा है और भी विशेषताएं प्रदान की जाती है। जैसे अपने पुराने सोने को नये जैसे बनाए वो भी बिना नुकसान के बिना वजन कम हुए तत्काल, पुराने सोने चांदी की 100 प्रतिशत मूल्यों के साथ वापसी, पुराने सोने-चांदी का तत्काल रिपेरिंग



मंगलसूत्र गुथायी 0 चार्जेबल पर, किसी भी गोल्ड के गहने पर 100 प्रतिशत वापसी, हमारी संस्थान में किसी भी प्रकार के गहने, जेवरों का पेमेंट घर से करने की सुविधा उपलब्ध, सभी प्रकार की चेक स्वीकार किए जाते हैं, आल एटीएम, डेबिट, क्रेडिट कार्ड स्वीकार किये जाते हैं, भारत सरकार द्वारा प्रमाणित 916.(22c)833(20c)750(18c )टोटल हॉलमार्क की गहने की भरपूर रेंज उपलब्ध, हर दस हजार की खरीदी पर चांदी की मूर्ति फ्री, हमारी संस्थान ग्राहकों को अच्छी क्वालिटी व गुणवत्ता की सुविधा प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है।

#### नगर गोंडवाना विकास समिति की हुई बैटक

उतई। गोंडवाना विकास समिति उतई द्वारा बुढ़ादेव मंदिर में बैठक की गई। मातृशक्ति



युवा शक्ति और वरिष्ठ कार्यकारिणी का जिसमें आगामी 24 जून को रानी दुर्गावती बलिदान दिवस एवं 9 अगस्त को विश्व आदिवासी मनाने के संबंध में चर्चा की गई। बैठक में गोंडवाना विकास समिति के

अध्यक्ष बहादुर सिंह नेताम, उपाध्यक्ष जितेश कुंजाम, कोषाध्यक्ष योगेश ठाकुर, युवा अध्यक्ष भारत मंडावी, उपाध्यक्ष धनेश्वर ठाकुर, कोषाध्यक्ष पंकज कुंजाम, मातृशक्ति अध्यक्ष सरोज ठाकुर, डामिन नेताम, मायावती मंडावी, वैदिका आदि उपस्थित थे।

अंडा। थाना अंडा समीप कुथरेल गांव में एक 38 वर्षीय व्यक्ति जिसका नाम रमेश कुमार कोल. निवासी विजयरावगढ (कटनी) मध्यप्रदेश जो कि मानसिक रूप से कमजोर होने के कारण भटकते हुए अंडा पहुंच गया था। जिसे छत्तीसगढ़ दल के जिला सह संयोजक लक्ष्मण यादव एवं हंसराज देशमुख ने पूछताछ किया पूछताछ करने पर उनके जेब में रखी डायरी से उनके परिजनों के नंबर निकालकर काल करके उनके परिजनों को सारी बातें बताई, उनके परिवार वालों ने बताया कि

वो 15 दिन से गायब है। गुमशुदा व्यक्ति रमेश कुमार कोल को अंडा थाना ले गए, जहां पुलिस को सारी जानकारी देकर पुलिस की निगरानी में थाने में सुरक्षित रख कर अपने साथ ले जाने को कहा गया। फिर अगले दिन उनके परिजन आये जिन्हे पुलिस ने बजरंग दल के कार्यकर्ताओं के सामने उनके परिजन को सौंपा गया।

बजरंग दल व पुलिस प्रशासन ने गुमशुदा व्यक्ति को परिजनों से मिलाया

### भाजपा मंडल पाटन की 'संकल्प से सिद्धि' विषय को लेकर हुई कार्यशाला

मोहित ठाकुर, हिना ठाकुर, रितेश कुमार साहूँ, जतिन कुँमार साहूँ, समर्थ साहूँ रहे।

### सेवा, सुशासन व गरीब कल्याण की दिशा में देश अग्रणीः रमशीला

हरिभुमि न्युज 🕪 पाटन

भारतीय जनता पार्टी पाटन मण्डल के द्वारा प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी सरकार के ऐतिहासिक 11 वर्ष पूर्ण होने पर 'संकल्प से सिद्धी' विषय को लेकर पाटन में कार्यशाला आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ भारत माता एवं पं. दीनदयाल उपाध्याय तथा श्यामा प्रसाद मखर्जी के तैल चित्र पर माल्यार्पण से हुआ। इस कार्यक्रम में दुर्ग ग्रामीण के पूर्व विधायक रमशीला साहू ने बताया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 11 साल बेमिसाल पर अपना व्यक्तव्य रखते हुए उपस्थित समस्त भाजपा कार्यकर्ताओं को उनके दृढ़ संकल्प एवं कड़ी मेहनत के लिए साधुवाद दिया। पार्टी के एक-एक देवतुल्य कार्यकर्ताओं के बदौलत नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में तीन बार सरकार बनाने का



प्रगति के मार्ग पर आगे बढ़ रहा है। आर्थिक सुदृढ़ीकरण की दिशा में प्रगति पर है।

मंडल अध्यक्ष रानी बंछोर ने स्वागत उद्बोधन दिया। कार्यशाला में पूर्व मंडल अध्यक्ष शैलेंद्र शेण्डे ने कहा कि देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने विकसित भारत 2047 के सपनों को

साकार करने के लिए हमें कृतसंकल्पित होकर काम करने की जरूरत है। भारत सरकार सभी प्रमुख योजनाओं की विषयवार जानकारी दिया। उक्त अवसर पर पूर्व मण्डल अध्यक्ष खेमलाल साहू ने कहा कि देश के प्रधानमंत्री ने सेवा सुशासन और गरीब कल्याण की दिशा में अनेकों कार्य कर रहे हैं। पंडित दीनदयाल

उपाध्याय और श्यामा प्रसाद मुखर्जी के सपनों

अंतिम व्यक्ति तक के विकास करना प्रमख उद्देश्य है। कार्यक्रम के अंत मे नक्सली मोर्चा में शहीद हुए एएसपी आकाश राव एवं अहमदाबाद गुजरात में प्लेन क्रेश में गुजरात के पूर्व मुख्यमंत्री विजय रूपाणी सहित लगभग 270 लोग एवं भाजपा के वरिष्ठ कार्यकर्ता एवं ग्राम आगेसरा के पूर्व सरपंच संपत साहू के स्वर्गवास होने पर श्रद्धांजलि दी गई। इस अवसर पर निवर्तमान मंडल अध्यक्ष खेमलाल साह, केशव बंछोर, नगर पंचायत पाटन के उपाध्यक्ष निशा सोनी, पार्षद गण संगीता धुरंधर, नेहा वर्मा, अनुपूर्णा पटेल, किरण बंछोर, सुनील वर्मा, संतोष वर्मा, विष्णु निषाद, सुरेश निषाद, राकेश आडिल, केशव बंछोर, कुणाल वर्मा, सुजान सिंह वर्मा, कमलेश ठाकुर और बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित थे।

का भारत बना रहे हैं। देश के अंतिम छोर के





व्यापारियों ने विमान दुर्घटना के मृतकों को दी श्रद्धांजलि

> शिवाजी नगर के रहवासी मिले देवेंद्र से, पेयजल संकट से कराया



📕 भिलाई | दुर्ग | भिलाई-३ | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर ⊨

#### खबर संक्षेप

### दो दुकानों पर जुर्माना

भिलाई। घरों में साज-सज्जा का काम करने वाले व्यापारी से नगर पालिक निगम रिसाली ने जुर्माना वसूला है। दो व्यापारी सड़क किनारे दुकान से निकलने वाले कचरा को फेक गंदगी फैला रहे थे। निगम कर्मचारी दोनों दुकानदार को पर्व में भी चेतावनी दी थी। कष्णा टॉकिज रोड पर सुबह और देर रात सफाई कराने के बाद नहर के आस-पास हर रोज गंदगी फैलाने वाले के खिलाफ दण्डात्मक कार्यवाही की गई। पहले निगम ने कचरा के किस्म की पहचान की। इसके बाद संबंधित दुकान की तलाश की। जन स्वास्थ्य विभाग के प्रभारी अधिकारी बृजेन्द्र परिहार ने बताया कि प्रारंभिक पछताछ में ही बालाजी प्लाई-हार्डवेयर, फोम के संचालक ने कचरा फेकना स्वीकार किया। इसी तरह केशवानी टाइल्स ने भी डस्ट सडक किनारे डालने की बात कही। दोनो व्यापारियों से 2000-2000 जुर्माना वसूला गया।

### टाउनशिप में स्वास्थ्य व

शिक्षा व्यवस्था हो दुरुस्त भिलाई। एचएमएस युनियन ने डायरेक्टर इंचार्ज से की मांगभिलाई। भिलाई हिन्द मजदुर सभा (एचएमएस ) ने भिलाई इस्पात संयंत्र प्रबंधन से टाउनशिप और मजदूरों की समस्याओं के जल्द निदान की मांग की है। श्रमिकों की मूलभूत सुविधाओं, सुरक्षा ,स्वास्थ्य और शिक्षा की पुरी तरह से अनदेखी से बीएसपी कर्मियों की परेशानी बढ रही है। पच्चीसों स्कूल बंद कर दिए गए स्वास्थ्य सुविधाओं की स्थिति भी बद्तर हो गई है।यूनियन के कार्यवाहक अध्यक्ष एचएस मिश्रा ने बताया कि बीएसपी के नए डायरेक्ट इंचार्ज से कर्मचारियों क व्याप्त समस्याओं के त्वरित समाधान की आशा है। बताया कि बीएसपी स्कूलों में शिक्षकों की नियमित भर्ती वर्षों से नहीं होने संविदा शिक्षकों के भरोसे चल रहे हैं। गिनती के ही स्कूल बचे हुए हैं। निजी स्कूलों को पूरी सुविधा मुफ्त में प्रदान की जा रही है, जिसका कोई भी लाभ संयंत्र कर्मचारियों के बच्चों को नही मिलता। अधिकांश निजी स्कूलों ने संयंत्र द्वारा प्रदान की जमीन से ज्यादा जमीनों पर अतिक्रमण कर रखा है। जिस पर प्रबंधन की चुप है। बीएसपी सेक्टर 9 का पंडित जवाहरलाल नेहरू अस्पताल केवल रेफरल सेंटर बन कर रह गया है। पैरामेडिकल स्टॉफ व विशेषज्ञ चिकित्सक की कमी से मरीज परेशान हैं। वहां पर भी आउटसोर्सिंग पर निर्भर है। एचके मिश्रा ने कहा कि टाउनशिप में नगर निगम और बीएसपी के द्वारा जारी विकास कार्य की गणवत्ता पर र गुणवत्ता पर ध्यान नहीं देने से डामरीकरण के कुछ दिन बाद ही सड़क पर गड्डे हो कर उखड़ने लगती है। निगरानी की जिम्मेदारी को लेकर नगर सेवाएं विभाग के वरिष्ठ अधिकापी उदासीन हैं। बारिश के मौसम के बाद भी मकानों के छत पर टार फेल्टिंग

#### खामियां निकालकर कर रहे अवैध वसूली

नहीं होने से रहवासियों के सीपेज

की समस्या बढ़ेगी।

**भिलाई**। भिलाई निगम के नेता प्रतिपक्ष भोजराज सिन्हा ने कहा है कि निगम के अधिकारी वैशालीनगर क्षेत्र में वसूली करने के लिए नोटिस भेज रहे हैं। निरन्तर किसी ना किसी निगम के अधिकारियों को राजनीतिक दबाव दे कर यहां रह रहे सम्पत्ति करदाता को परेशान किया जा रहा है। कभी अवैध बिल्डिंग या बिल्डिंग परिमशन की खामियां बोल कर नोटिस भेज कर अवैध वसूली का धंधा चल रहा है। सिन्हा ने आरोप लगाया है कि नगर के बड़े जनप्रतिनिधियों के द्वारा शहर सरकार के महापौर के इशारे में यह काम जारी है। जब से सत्ता में आए हैं यहीं काम चल रहा है। उन्होने सम्पत्ति कर दाताओं अपील की है कि कोई भी नोटिस अगर आपको मिलती है तो आप उसे सोशल मीडिया मे बताएं। या संभाग कमिश्नर, कलेक्टर, आयुक्त को इसकी सूचना दें।

### ट्विनसिटी में रात को बरसी बरखारानी, 24 घंटे में भारी बारिश के आसार

हरिभुमि न्यूज 🕪 भिलाई

रविवार को भीषण गर्मी के बीच टिवनसिटी में दोपहर हल्की बारिश हुई। ये बारिश अलग-अलग इलाकों में हुई। एक सेक्टर में बारिश की स्थिति थी तो दूसरा सेक्टर सुखा था। जिसकी वजह से लोगों को उमसभरी गर्मी झेलनी पडी। रात को अच्छी बारिश हई। इधर मौसम विभाग ने 16 जुन को यानी 24 घंटे में भारी बारिश की संभावना जताई है। मानसूनी बारिश का इंतजार करते 15 दिन हो गए हैं। बारिश का नामोनिशान नहीं है। इसलिए किसानों की चिंता बढ़ गई है।

#### उमसभरी गर्मी से लोगों को मिली राहत, अधिकतम तापमान ३७.५ डिग्री सेल्सियस, खेती-किसानी की स्थिति भी अच्छी नहीं

#### अधिकतम तापमान सामान्य से ज्यादा

मौसम विभाग के मुताबिक दिवनसिटी का अधिकतम तापमान रविवार को ३७.५ डिग्री सेल्सियस रहा है। जो सामान्य से 0.2 डिग्री सेल्सियस रहा है। इसी तरह न्यूनतम तापमान 24.6 डिग्री सेल्सियस रहा। जो सामान्य से 1.5 डिग्री सेल्सियस नीचे रहा है। आने वाले दिनों में अधिकतम तापमान में गिरावट की संभावना है।



इस तरह मानसून की अनुकूल स्थिति

मौसम विज्ञानी डॉ. एचपी चंद्रा ने बताया कि दक्षिण पश्चिम मानसन को आगे बढ़ने के लिए अनुकूल परिस्थितियां बनी हुई है। एक ऊपरी हवा का चक्रीय चक्रवाती परिसंचरण उत्तर पश्चिम बंगाल की खाडी और उसके आसपास 3.1 किलोमीटर से 7.6 किलोमीटर ऊंचाई तक विस्तारित है तथा यह दक्षिण पश्चिम दिशा में ऊंचाई के साथ झुका हुआ है। एक द्रोणिका पूर्वी मध्य प्रदेश से बांग्लादेश तक छत्तीसगढ़ ड झारखंड गंगेटिक पश्चिम बंगाल, होते हुए, 1.5 किलोमीटर ऊंचाई तक विस्तारित है तथा या दक्षिण पश्चिम दिशाँ में ऊंचाई के साथ झुका हुआ है। एक चक्रीय चक्रवाती परिसंचरण पूर्वी उत्तर प्रदेश और उसके आसपास 0.9 किलोमीटर ऊंचाई तक विस्तारित है। पश्चिमी विक्षोभ 70 डिग्री पूर्व और 26 डिग्री उत्तर में स्थित है।

का हुआ है

युवितयुक्तकरण

युक्तियुक्तकरण के

तहत जिले में केवल

समायोजित किया गया

है। इससे जिले में इस

प्रक्रिया के तहत जिले

की 1105 शालाओं में से

1097 शालाएं हो गई है।

वहीं ६४१ शालाओं का

युक्तियुक्तकरण किया

गया है। जिसमें ३४९

कर उन्हें पास की

बेहतर शालाओं में

शामिल किया गया है।

कार्यमुक्त करेंगे

शालाओं का समायोजन

आठ स्कूलों को

#### जिले में खेती-किसानी पिछडी

आमतौर पर मानसून की अवधि 1 जून से शुरू होती है। इस साल मई के आखरी सप्ताह में मानसून ने दस्तक दे दी थी। जिसकी वजह से किसानों की उम्मीद थी कि अच्छी बारिश होगी और खर्रा बोनी भी कर दी। 30 प्रतिशत किसानों ने अपने खेतों में खर्रा बोनी कर दी है। बीज भी बोनी के साथ डाल दिया है। बारिश यदि एक -दो दिन में नहीं हुई तो बीज खराब हो जाएंगे। वहीं 70 प्रतिशत किसानों को अब भी बारिश का इंतजार है। इससे खेती-किसानी पिछड़ने

### कैसे स्कूल चलें हम: युक्तियुक्तकरण के बाद की स्थिति चिंताजनक

## स्कूल आज खुलेंगे, ५५ प्रतिशत शिक्षकों की ज्वाइनिंग अब तक नहीं

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

सरकारी स्कूल 16 जून यानी आज सोमवार को खुल जाएंगे। लेकिन स्थिति ऐसी है कि 55 प्रतिशत शिक्षकों ने ज्वाइनिंग नहीं ली है। ये शिक्षक हैं युक्तियुक्तिकरण के तहत अतिशेष माना गया और स्कूलों में रिक्त पदों पर नई पदस्थापना आदेश जारी किए गए हैं। प्राइमरी स्कूल से लेकर हायर सेकंडरी स्कूल तक के 200 शिक्षकों ने ज्वाइनिंग नहीं ली है। जबकि इन शिक्षकों को 10 जून तक ज्वाइनिंग करने के स्पष्ट आदेश दिए गए थे। इस तरह ज्वाइन करने की निर्धारित अवधि भी पूरी हो चुकी है। ऐसे में बच्चे कैसे स्कूल आएंगे।

### सबसे ज्यादा प्राइमरी स्कूल के

करने वाले सबसे ज्यादा शिक्षक प्राइमरी शिक्षकों ने बकायदा रिक्त पद्में पर अपने विभाग ने प्राइमरी स्कूलों के 215 सहायक किया। जिसमें सबसे ज्यादा १७८ शिक्षकों ने ज्वाइनिंग नहीं ली है। मिडिल स्कूलों के 76 है। इनमें से अब तक 51 शिक्षक व प्रधानपाठकों ने ज्वाइनिंग नहीं ली। हाई व पढ़ांकन आदेश मिला। जिसमें से महज 36 व्याख्याताओं ने इस आदेश पर अमल नहीं

#### जानिए समायोजन के बाद स्कूलों की संख्या

समायोजन की प्रक्रिया में जिले की २६९ प्राथमिक शालाएं मर्ज होने के बाद अब कुल ५ प्राथमिक शालाएं बचीं हैं। इसी प्रकार 286 पूर्व माध्यमिक शालाएं मर्ज होकर 200 रह गईं। २७ हाईस्कूल मर्ज होकर अब २१ हाईस्कूल संचालित होंगेए वहीं ५९ हायर सेकेण्डरी स्कूलों के समायोजन के बाद अब 36 स्कूल रह गए हैं।

स्कूलों के हैं। जिला शिक्षा विभाग ने अतिशेष शिक्षकों की काउंसलिंग की। काउंसलिंग में इन हिसाब से स्कूलों का चयन किया। जिला शिक्षा शिक्षक/ प्रधानपाठकों को पदांकन आदेश जारी शिक्षकों का पदांकन आदेश जारों किया गया हायर सेकंडरी स्तर पर 75 व्याख्याताओं को

#### सरकारी फरमान का शिक्षक ही नहीं कर रहे हैं पालन

#### शिक्षकों की ज्वाडनिंग नहीं युक्तियुक्तकरण पढांकन आदेश की अवहेलना

#### बच्चों की पढ़ाई होगी प्रभावित रकलों में पहले ढिन पाठयपरतक वितरण व गणवेश वितरण होना

सहायक शिक्षक/ प्रधानपाठक

शिक्षक/ प्रधानपाठक

है। दूसरे दिन से स्कूलों में पढ़ाई प्रारंभ होनी है। खासकर मिडिल, हाई व हायर सेकंडेरी स्कूलों में इस बार पढ़ाई पर पूरा ध्यान देना होगा। इसलिए कि रिजल्ट खराब आया है। ऐसी स्थित में शिक्षक व्याख्याता ज्वाइनिंग नहीं लेंगे तो बच्चों की पढ़ाई शुरूआत से ही प्रभावित होगी और उसका आगे चलकर असर पडेंगा।

पदांकन आदेश जारी होने के बाद भी स्कूलों में जितने शिक्षकों ने ज्वाइनिंग नहीं ली है उन्हे अब भी अवसर है। वे ज्वाइन कर लें, अन्यथा एकतरफा कार्यमुक्त करेंगे।

-**अरविंद मिश्रा**, डीईओ दुर्ग

### स्पा सेंटर की आड़ में देह व्यापार, पांच गिरफ्त में



हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

शहर के स्पा सेंटर के आड में देह व्यापार का कारोबार करने वाले संचालको के खिलाफ पुलिस ने जुर्म दर्ज किया है। मामले में पुलिस ने तीन पुरुष और दो महिला को गिरफ्तार किया है। घटने का खुलासा करते हुए एएसपी पदमश्री तंवर ने बताया कि सूर्या मॉल स्थित स्पों सेंटरों में अवैध रूप से देह व्यापार कराये जाने को लेकर सूचना मिली थी। पुलिस ने टीम बनाकर प्वॉइंटर भेजकर दिबश दिया। यहां कुल 8 स्पॉ सेंटरों में दिबश दी गई। जिसमें ब्लू एलीजा स्पा सेंटर की सिकोला भाठा दुर्ग निवासी संचालिका अहिल्या सागरवंशी, सेंस स्पों सेंटर संचालिका पावर हाउस निवासी पूजा सुधु के स्पा सेन्टर को चेक किया। यहां कई आपत्तिजनक वस्तु और पाँच नग रजिस्टर भी मिले हैं। नगद दो हजार रुपए. स्पा सेंटर के कमरे से कस्टमर नवागावं जिला धमतरी निवासी योगेश कुमार देवागन, फिगेशवर

जिला गरियाबंद संतोष कुमार देवांगन. राजिम जिला गरियाबंद कमलेश देवांगन पकडे गए है। इनके पास से आपत्तिजनक वस्तु और विभिन्न कम्पनी के तीन मोबाईल जप्त किया गया है। आरोपियों

 ब्लू एलीजों, सेन्स, एलोरा स्पॉ के संचालकों पर कार्रवाई, सूर्यामॉल के 8 स्पा सेंटर पर दबिश

अहिल्या सागरवंशी, पुजा सुधु, योगेश कुमार देवांगन, संतोष देवांगन, कमलेश देवांगन के खिलाफ पुलिस ने अनैतिक देह व्यपार (निवारण) अधिनियम 1956 की धारा 3,4,5,7 साथ के तहत कार्रवाई की गई। इसके अलावा एलोरा स्पा सेटरों संचालिका पर प्रतिबंधात्मक कार्रवाई की गई है। कार्रवाई में सीएसपी सत्य प्रकाश तिवारी, डीएसपी नवी मोनिका पाण्डेय, स्मृति नगर चौकी प्रभारी गुरुवन्दिर सिंग संधु, सउनि संगीता मिश्रा समेत अन्य का अहम योगदान

#### युवक जान बचाकर सीधे पुलिस थाने पहुंचा

### महादेव सट्टा और जमीन की पुलिस में शिकायत करने पर युवक का अपहरण

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

महादेव सट्टा और जमीन को लेकर हुई शिकायत पुलिस को लेकर रियल स्टेट कारोबारी का अपहरण कर उसके साथ मारपीट करने का मामला



सामने आया है। युवक किसी तरह आरोपी की थार से बचकर सीधे पुलिस थाने पहुंचा है। शिकायत पर पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ धारा 115(2), 138, 296, 3(5), 351(2) बीएनएस के तहत जुर्म दर्ज

किया है। फिलहाल आरोपी पुलिस पकड से बाहर है। भिलाई तीन पुलिस ने बताया कि बाम्बे आवास दादर रोड चरोदा निवासी करण गुप्ता शनिवार को अपने दोस्त के साथ चाय पीने सरकारी अस्पताल दादर रोड पर गया था। सुबह 4 बजे हाउसिंग बोर्ड चरोदा हाईटस के पास ब्लैक थार सीजी 07 सीएम 8400 में गौतम सोना और उसके तीन चार दोस्त पहुंचे। पीडित के साथ गाली गलौज कर जान से मारने की धमकी दिया। धमकी देते हए गौतम सोना ने जबरदन अपनी थार में करण को बिठाकर रायपुर की ओर लेकर गए। थार के भीतर करण के साथ मारपीट करने पर पीड़ित अपने बचाव में थार वाहन के गेयर में लात मार दिया। जिससे वाहन रुक गई। जिससे पीड़ित उनकी चुंगल से भागकर पुलिस के पास पहुंचा। पीडित करण रियल स्टेट कारोबारी है। गौतम सोना. विशाल भौमिक के खिलाफ एसएसपी दुर्ग के पास लिखित में महादेव सट्टे की रकम को जमीन में लगाने की शिकायत की गई है। इसके बाद से गौतम सोना ने करण पर मारपीट कर धमकी देने लगा। गौतम सोना पर आरोप है कि बीते साल राजस्थान पुलिस द्वारा उसके चाचा के खाते में 14 दिनों में 98 लाख रुपए का ट्रांजेक्शन हुआ था। इसके अलावा गौतम पाक्सो मामले इस पर कार्रवाई हो चुकी है।

#### गौतम ने दी थी पुलिस को वर्दी उतारने की धमकी

भिलाई तीन स्थित सिरसा गेट में नशे की हालत में पुलिस वालों को वर्दी उतारने तक की धमकी देने वाला गौतम सोना को पुलिस ने वर्ष 2024 में गिरफ्तार किया था। आरोपी गौतम सोना ट्रैफिक पुलिस के अफसर को वर्दी उतारने की धमकी देने के बाद पुलिस ने धारा 151, 181 मोटर व्हीकल एक्ट के तहत कार्रवाई किया था।उसके थार को भी जब्त किया गया था। गौतम सोना काले रंग की थार में देर रात नशे की हालत में घूम रहा था। तभी सिरसा गेट के पास ट्रैफिक पुलिस अफसर राउंड में निकली थी उसके साथ गौतम बदमीजी कर रहा था।

#### रियल एस्टेट का बडा <u>कारोबार</u>

पुलिस में हुए शिकायत में गौतम सोना के बारे में पुलिस को बताया गया है कि यह तीन साल पहले वाहन चालक का काम करता था। ढो वर्षो में भिलाई चरोदा के आसपास अपना करोड़ों की संपत्ति बना लिया है। गौतम,विशाल भौमिक नामक युवक के साथ मिलकर जमीन रियल स्टेट के कारोबार में रकम निवेश किया है। कुछ बड़े नेताओं का करीबी बताकर महादेव सट्टे के संचालक से करोड़ो रुपए का हवाला से रकम लेने का आरोप है।

### एडीईओ पद के लिए 1.17 लाख ने दी परीक्षा

<u> १५० शिक्षक गए हैं कोर्ट</u>

अधिवक्ताओं के माध्यम से याचिका

लगाई है। यानी इतने शिक्षक ऐसे

हैं जो बिना कोर्ट के आदेश स्कूलों

में ज्वाइनिंग ही नहीं लेंगे। कोर्ट में

स्कूलों में नहीं रहेंगे। जिससे बच्चों

को पढ़ाई का काफी नुकसान हो

सकता है। न केवल शिक्षा विभाग

बल्कि पालकों के लिए यह चिंता

178

51

का विषय है।

215

76

जानिए अतिशेष, पदांकन आदेश व ज्वाइनिंग की स्थिति

215

331

अतिशेष शिक्षकों में 150 शिक्षक

ऐसे हैं जो हाईकोर्ट में अपने

सुनवाई लंबी चल सकती है।

मौजूदास्थिति में इतने शिक्षक

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

व्यवसायिक परीक्षा मंडल रायपुर द्वारा आयोजित एडीईओ अर्थात सहायक विकास विस्तार अधिकारी 2025 परीक्षा में दुर्ग जिले में 1.17 लाख अभ्यथियों ने परीक्षा दी। 70 परीक्षा केंद्रों में आयोजित इस परीक्षा में बड़ी संख्या में अभ्यर्थी शामिल हए। सुबह से ही अभ्यर्थी परीक्षा केंद्रों में पहुंचे। इसलिए कि परीक्षा केंद्रों में सबह 10 बजे के बाद प्रवेश बंद कर दिया गया। केंद्रों में यह भी नजारा दिखा कि कुछ परीक्षार्थी इस समय के बाद 5 से 10 मिनट देरी से पहुंचे लेकिन उन्हे नियम का हवाला देते हुए लौटा दिया गया।



लिए कुल 18888 युवक-युवतियों ने आवेदन किए थे लेकिन ७१५७ आवेदक परीक्षा देने नहीं पहुंचे। दुर्ग जिला समन्वय केन्द्र के मुख्य समन्वयक डॉ. अजय कुमार सिंह ने बताया कि सभी 70 परीक्षा केन्द्रों पर शांति पूर्वक परीक्षा संपन्न हुई। किसी भी परीक्षा केन्द्र में कोई गडबड़ी की शिकायत प्राप्त नहीं हुई है। व्यापम के निर्देशों के मुताबिक प्रत्येक परीक्षा केन्द्र में परीक्षा केन्द्र क्रमांक दर्शाता हुआ फ्लैक्स बोर्ड चरपा किए गए थे। मुख्य प्रवेश द्वार पर परीक्षार्थियों के प्रवेश पत्र एवं फोटोयुक्त परिचय पत्र देखने अधिकारी की नियुक्ति रहे।

# 7157 अभ्यर्थी रहे गैरहाजिरः सहायक विकास विस्तार अधिकारी पद के

### संयुक्त रूप से की गई थी जांच

# ट्रैफिक पुलिस और आरटीओ की जांच में 15 स्कूली बसों में खामियां

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

ट्रैफिक पुलिस और आरटीओ दुर्ग ने संयुक्त रुप से शहर के स्कूली बसों की जांच की गई। दूसरे दिन 81 स्कूली बस जांच के लिए पहुंचे थे। जिसमें 15 बसों में खामियां पाई गई। ट्रैफिक एएसपी ऋचा मिश्रा ने बताया कि जिन बसों में खामिया पाई गई है। उनके खिलाफ मोटर व्हीकल एक्ट के तहत चालान कर 8 हजार समन शुल्क वसूला गया। अब तक दो दिनों में शिविर में 248 स्कूल बसो की जांच की गई। जिसमें कुल 23 बसों में खामियां पाई गई। सुप्रीम कोर्ट के गाईड लाईन के मुताबिक स्कूली छात्र छात्राओं के सुरक्षित परिवहन को ध्यान में रखते पुलिस ग्राउण्ड सेक्टर 6 में बसों की जांच की जा रही है। द्वितीय चरण में जिले के 6 स्कुलों के छात्र छात्राओं के परिवहन करने वाले 81 बसों का जांच किया। शिविर के दौरान प्रथम वाहनों का रजिस्ट्रेशन किया गया। फिर परिवहन विभाग द्वारा स्कूल बसो के दस्तावेजो को चेक किया। जांच में रजिस्ट्रेशन, परिमट, फिटनेश, बीमा, पीयूसी, रोड टैक्स. वाहन चालक का लायसेंस चेक किया गया। वाहनो का मैकनिकल फिटनेश जांच भी की गई।



#### जांच में सुप्रीम कोर्ट के मापदंड

किया गया जिसके अंतर्गत हेड लाईट, ब्रेक लाईट, पार्किंग लाईट, इन्डिकेटर लाईट, बैक लाईट, मीटर, स्टेरिंग की स्थिति, टायर की स्थिति, क्लच, ऐक्सीलेटर, सीट की रिथति. हॉर्न की रिथति, वॉयपर एवं वाहन में आगे पीछे रिफ्लेक्टर लगा है कि नहीं चेक किया। चेंकिंग के क्रम में सुप्रीम कोर्ट द्वारा निर्धारित मापदण्ड के अनुरूप वाहन में जीपीएस. सीसीटीवी कैमरा, स्पीड गर्वनर, प्रेशर हार्न, आपातकालीन खिडकी, स्कूल का नाम, टेलीफोन नंबर, चालक का मोबाईल नंबर, फर्स्ट ऐड बॉक्स, अठिन शमन यंत्र, स्कूल बस के आगे पीछे स्कूल बस लिखा है की नहीं चेक किया गया।

### १४० पर्यवेक्षक हुए

प्रत्येक परीक्षा केन्द्र में 12 परीक्षार्थियों पर एक पर्यवेक्षक की डयुटी परीक्षा कक्ष में लगाई गई थी। नोडल अधिकारी द्वारा प्रत्येक केन्द्र पर निरीक्षण हेतु पर्यवेक्षक क्रमांक 1 तथा समन्वयंक केन्द्र द्वारा प्रत्येक केन्द्र पर पर्यवेक्षक कमांक 2 की

ड्यूटी भी लगी थी। इन दोनों पर्यवेक्षकों को निर्देशित किया गया था कि वे परीक्षा केन्द्र को आबंटित कुल परीक्षार्थियों की संख्या के कम से कम 10 प्रतिशत विद्यार्थियों के दस्तावेजों का भौतिक रूप से निरीक्षण कर अपने रिपोर्ट प्रस्तूत करें। इस प्रकार 70 परीक्षा केन्द्रों पर 140 पर्यवेक्षकों की नियुक्ति की

### दस-दस परीक्षा केंद्रों

परीक्षा के ढौरान नोडल अधिकारी हितेश पिरुद्धा तथा नोडल कार्यालय से नियुक्त होमन लाल भोसले ने विभिन्न परीक्षा केन्द्रों का निरीक्षण किया। इसी प्रकार समन्वय केन्द्र के मुख्य समन्वयक डॉ. अजय क्रुमार सिंह एवं समन्वयक केन्द्र की ओर से नियुक्त सहायक समन्वयको डॉ. एके खान की अभिनेष सुराना, डॉ. जगजीत कौर सलजा. डॉ एचपी सिंह सलूजा, डॉ. पंदमावती, डॉ.

प्रशांत श्रीवास्तेव, डॉ. मर्सी जॉर्ज डॉ. अनिल पाण्डेय, डॉ. अनिता शुक्ला, प्रदीप जांगड़े ने भी उन्हें आबंटित 10-10 परीक्षा केन्द्रों का निरीक्षण

#### सीबीआई अधिकारी बनकर डिजिटल अरेस्ट का झांसा देने वाले चार यवक गिरफ्तार

भिलाई। सीबीआई का अधिकारी बनकर डिजिटल अरेस्ट का झांसा देकर ठगी करने वाले चार युवकों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। प्रगति नगर रिसाली निवासी नम्रता चन्द्राकर को 29 अप्रैल को सीबीआई का अधिकारी बनकर पीडिता के पिता को वीडियो काल कर केनरा बैंक के खाते को नरेश गोयल को बेचने का आरोप लगा कर दो करोड़ रुपए का मनी लाडिंग होने का झांसा दिया था। झांसा देकर पीड़िता के पिता से 54 लाख 90 हजार रुपए का ठगी किया गया था। पुलिस में घटना की शिकायत करने पर जांच किया गया। जांच में आरोपी मोबाईल धारक और लाभार्थी बैक खाता धारक की तकनीकी सहायता से जानकारी मिली। पुलिस ने लखनऊ दीपक गुप्ता, राजेश विश्वकर्मा, कृष्ण कुमार, शुभम श्रीवास्तव को हिरासत में लेकर पूछताछ की। आरोपियों ने बताया कि राजेश विश्वकर्मा उर्फ राजू पेंटर का यनियन बैक शाखा पीएन रोड लखनऊ में खाता था। ठगी के रकम को राजेश के खाते में 9 लाख रूपये आया। मामले में जांच की जा रही है।

### पाठक सूचना

हरिभामि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

9300663610, 7489348301

#### खबर संक्षेप

#### यातायात व्यवस्था दुरुस्त करने की मांग

दुर्ग। पूर्व एल्डरमैन भाजपा नेता डॉ प्रतीक उमरे ने बढ़ते ट्रैफिक दबाव से निजात दिलाने दुर्ग में यातायात व्यवस्था सुदृढ़ करने व्यापक कार्ययोजना तैयार करने की मांग कलेक्टर से की है। डॉ प्रतीक उमरे ने कहा की दुर्ग के लगभग सभी चौक चौराहों पर रोज जाम की स्थिति निर्मित होती है। जिसकी वजह से लोगों को भारी परेशानियों का सामना करना पडता है। खासकर नौकरी पेशा वर्ग को रोज लेटलतीफी का शिकार होना पडता है। बढ़ते ट्रैफिक दबाव के कारण सड़कों पर जाम, दुर्घटनाएं और यातायात नियमों का उल्लंघन आम हो गया है, जो न केवल नागरिकों के लिए असुविधा का कारण है, बल्कि सड़क सुरक्षा को भी प्रभावित कर रहा है। इस संबंध में ट्रैफिक विभाग भी कोई खास कार्रवाई करते नहीं दिख रहा है। ट्रैफिक कर्मियों द्वारा यातायात संधारने के नाम पर चौराहों पर चालान काटकर यातायात व्यवस्था दरुस्त करने की इतिश्री कर ली जाती है। जिससे शहर में बदहाल यातायात व्यवस्था से हर कोई परेशान हो गया है। इसलिए जिला प्रशासन को बेहतर सार्वजनिक परिवहन और बुनियादी ढांचे पर ध्यान देने की आवश्यकता है। आवारा मवेशियों की धरपकड़ का अभियान महज खानापूर्ति के लिए चलाया गया, वह अभियान भी ठंडे बस्ते में चला गया। जिस वजह से आए दिन सड़क मे आवारा मवेशियों की वजह से दुर्घटनाएं हो

#### रक्तदाता दिवस पर १२५ ने किया रक्तदान

दुर्ग। विश्व रक्तदाता दिवस पर नवदृष्टि फाउंडेशन, जेसीआई दुर्ग-भिलाई, छत्तीसगढ ब्लड डोनर फाउंडेशन, डोनेट थोड़ा सा, समर्पित परिश्रमी सामाजिक समिति, छत्तीसगढ़ कलार समाज के सयुंक्त तत्वाधान में आयोजित रक्तदान शिविर में दुर्ग जिला चिकित्सालय ब्लड बैंक में लगभग 125 लोगों ने रक्तदान किया। लगभग सभी ब्लड ग्रुप के लोगों ने रक्तदान किया। दुर्ग जिला चिकित्सालय के स्टॉफ लगातार रक्तदानियों को सलाह, निर्देश व सहयोग देते रहे एवं रक्तदान शिविर को सम्पन्न किया। संस्थाओं द्वारा रक्तदानियों को प्रशस्ति पत्र एवं मोमेंटो दे कर सम्मानित किया गया

#### जिले में मत्स्याखेट १५ अगस्त तक प्रतिबंधित

दुर्ग। वर्षा ऋतु में मछलियों की वंश वृद्धि (प्रजनन) को दृष्टिगत रखते हुये उन्हें संरक्षण देने हेतु राज्य में छत्तीसगढ़ नदीय मत्स्योद्योग अधिनियम के तहत 16 जून से 15 अगस्त तक की अवधि को बंद ऋत (क्लोज सीजन) घोषित किया गया है। उप संचालक मत्स्य सीमा चन्द्रवंशी ने बताया कि जिले के सभी तालाबों एवं जल स्त्रोतों में जिनका संबंध नदी नालों से नहीं है, के अतिरिक्त जलाशयों में किये जा रहे केज कल्चर को छोडकर. सभी प्रकार के जल संसाधनों में 16 जून से 15 अगस्त तक मत्स्याखेट कार्य पूर्णतः निषिद्ध रहेगा। नियमों का उल्लंघन करने व अपराध सिद्ध होने पर एक वर्ष का कारावास अथवा 10,000 रूपये का जुर्माना अथवा दोनो एक साथ होने का प्रावधान है। उक्त नियम केवल छोटे तालाब या अन्य जल स्त्रोत जिनका संबंध किसी नदी नाले से नहीं है, के अतिरिक्त जलाशयों में किये जा रहे केज कल्चर में लागू

नहीं होंगे।

### कबाड़ में पुस्तकें बेचने पर पकड़े जाएंगे शिक्षक, बार कोड स्कैन से ही बंटेगी

सरकारी किताबों को कबाड में बेचने की प्रथा पर लगाम लगाने इस बार बार कोड अनिवार्य किया गया है। प्रत्येक पुस्तक के पीछे बार कोड लगाया गया है। स्कूलो में निगम से पुस्तक पहुंचने के पहले उसे सील किया जाएगा। वहीं स्कूलों में वितरण के दौरान बार कोड से स्कैनिंग किया जाएगा। जिसमें स्कल सहित सभी जानकारी दर्ज रहेगी। दुर्ग बीईओ राजेश्वरी चंद्राकर ने सभी प्रधान पाठको की बैठक लेकर निर्देशों का पालन करने कहा है।

शिक्षा विभाग विकासखंड दुर्ग के सत्र 2025-26 की पहली बैठक रखी गई। सत्र 2025-26 को आरम्भ होने में केवल कुछ दिन शेष है। इसी के तहत दुर्ग

#### बीईओ ने प्रधान पाठकों को आवश्यक तैयारियों के दिए निर्देश

1. बीईओ ने कहा शालाओं को प्रदाय किये गए चेकलिस्ट के अनुसार पूर्व तैयारी करना।

2. संकुल समन्वयकों द्वारा अपने अधीनस्थ

सभी शालाओं का पूर्व तैयारी हेतु सतत निरीक्षण।

3. जर्जर भवनों का उपयोग ना करना। 4. बिजली, पानी, आदि हेतु सुरक्षात्मक रूप से

5. पाठ्यपुस्तक, गणवेश का वितरण समय पर स्रविश्चितं करवा। 6. पुस्तकों को अनिवार्य रूप से स्कैन कर

7. प्रवेशोत्सव के दिन एक पेड़ माँ के नाम योजना के अंतर्गत शाला के सही विद्यार्थियों.



शिक्षकों एवं उपस्थित जनपतिनिधियों द्वारा वृक्षारोपण करते हुए my life पोर्टल में फोटो

8. शाला पुबंधन समिति के सदस्यों. पालक समिति के सदस्यों एवं नवप्रवेशी छात्र, छात्राओ का तिलक लगाकर स्वागत करना एवं उत्कष्ट कार्यों हेतू सभी का विशेष सम्मान करना।

9. किचन गार्डन का निर्माण करना। 10. शालेय कैलेंडर का अनिवार्य रूप से निर्माण एवं पदर्शन करना

11. सत्र के मध्य में होने वाली विभिन्न गतिविधियों, योजनाओं जैसे आधार अपडेट, जाति प्रमाण पत्र, अपार आईडी जनेरेट करना आदि का समय पर क्रियान्वयन सनिश्चित

12. राज्य साक्षरता मिशन प्राधिकरण द्वारा संचालित उल्लास नवभारत कार्यक्रम हेतु सत्र 2024-25 में परीक्षा से वंचित असाक्षरों को सत्र 2025-26 को होने वाली परीक्षाओं में सम्मिलत कर लक्ष्य पूर्ण करना।

शिक्षाधिकारी राजेश्वरी चंद्राकर द्वारा विकासखंड के सभी प्राथमिक, पर्व माध्यमिक शालाओं के संस्था प्रमखों एवं सभी संकल शैक्षिक समन्वयकों की आवश्यक बैठक साक्षरता भवन दुर्ग में 10 बजे से 1 बजे तक तीन चरणों में आयोजित की गई। बैठक में विकासखंड शिक्षाधिकारी राजेश्वरी चंद्राकर के साथ श्रवण सिन्हा बीआरसीसी दुर्ग ग्रामीण, किरण चाँदवानी यआरसी दर्ग शहर तथा सभी शालाओं के संस्था प्रमुखों, प्रतिनिधियों एवं संकुल समन्वयकों की उपस्थिति रही।बैठक में बीएलओ राजेश्वरी चंद्राकर, श्रवण सिन्हा, किरण चाँदवानी यूआरसी दुर्ग शहर तथा सभी शालाओं के संस्था प्रमुखों, प्रतिनिधियों एवं संकुल समन्वयकों की उपस्थिति रही।

### सब्जबाग : गांव के लोगों को रोजगार का सपना दिखाकर फेर दिया गया पानी

# इंडस्ट्री के नाम पर चौबीस करोड़ स्वाहा न रोजगार मिला न अबला हुई सशक्त

राहुल शर्मा ▶≥। दुर्ग

महात्मा गांधी रूरल इंडस्ट्रियल पार्क के

लिए जिले में बारह यूनिट खोले गए थे।

प्रत्येक यूनिट में दो करोड खर्च करने के

बाद न तो किसी ग्रामीण को रोजगार मिल

रहा है और न ही महिला समूहों के हाथों में

काम है। सिर्फ स्टक्चर और मशीन में ही

करोडों रूपए खर्च कर दिया गया।

जिसके बाद अफसरों ने दुबारा योजना

को लेकर मूडकर भी नही देखा। हालात

यह है कि, दो से तीन यूनिट को छोड

बाकी यूनिट में ताले लगे हैं। इस योजना

का मकसद ग्रामीणों को रोजगार और

महिला समूह को जोडकर सखक्त

बनाना था, लेकिन शासन का उछेश्य

चकनाचूर होकर रह गया है।यूनिट के

अंदर करोड़ो रूपए की मशीने कवाड

होने के कगार पर है। पूर्व की सरकार ने

रोजगार उपलब्ध कराने के उछेश्य से

करीब चौबीस करोड रूपए खर्च किया

था। इस प्रोजेक्ट का उछेश्य था कि,

महिला समूह और युवाओं को रोजगार

उपलब्ध कराया जा सके। प्रशासन के

पास इस प्रश्न का भी जवाब नही है कि.

हाल में कितने लोगों को रोजगार मिल

पाया है। जिले में अंजोरा, चंदखुरी,

सांकरा को छोड शेष सभी रीपा उद्योगों में

काम कौडी का नही रहा। हरिभूमि के

पडताल में अंजोरा में पानी बोतल बनाने

और सांकरा में गुलाल और चंदखरी में

पनी व दूध बनाने का किया जा रहा है,

लेकिन इसमें भी आधा दर्जन कर्मचारी

की कार्यरत है। अंजोरा युनिट में मिनिरल

वाटर बनाने की प्लानिंग थी, लेकिन वहां

सिर्फ पानी बोतल ही बनाकर सप्लाई

#### नहीं लगा मिनिरल वाटर प्लांट

हरिभूमि ने मुख्यालय के समीप अंजोरा गांव में रीपा उद्योग का निरिक्षण किया। प्रोजेक्ट अनुसार प्रत्येक रीपा केन्द्र में तीन सौ लोगों को रोजगार देने की प्लानिंग थी। यहां मजबरों ने बताया कि, अंजोरा में मिनिरल वाटर उद्योग खुलना था। लेकिन लीज पर निजी हाथों को देने के बाद यहां सिर्फ प्लास्टिक के बोतल तैयार हो रहे है। मौके पर सिर्फ तीन लोग ही कार्य करते मिले। ढानीकोकडी में ईंट बनाने का मशीन लिया गया है, लेकिन इसे चलाने वाला कोई नहीं है। वहीं चंदखुरी में मिल्क उद्योग और सांकरा में गुलाल आदि बन रहा है। शेष रीपा केन्द्र में काम

#### प्रत्येक रीपा केन्द्र में तीन सौ को देना था रोजगार

अफसरों की लापरवाही से गांव में करोड़ों फूंकने के बाद भी नहीं आई क्रांति

 प्रशासन के पास रोजगार के आंकडे तक नहीं



#### बडा खुलासाः निजी हाथों में चुपके से सौंपे काम

हरिभूमि के पडताल में यह बात सामने आई है कि, जिला प्रशासन द्वारा इन यूनिटों के संचालन में महिला समूहों की मदद नहीं किए जाने के कारण वे काम छोड़ गए। ऐसे मैं जिला प्रशासन द्वारा अंजोरा, चंदखुरी सहित कई यूनिट को निजी हाथों में सौंप दिया गया है। गांव में ग्रामीणों को रोजगार नहीं देंकर शहर के धन्ना शेठों को बगैर टेंडर प्रक्रिया के काम सौंपे जाने की

#### <u>बंद पड़ी है दानी कोकड़ी में यूनिट</u>

धमधा ब्लॉक के अंतर्गत ग्राम पंचायत दानी कोकड़ी सहित अन्य जगहों में कांग्रेस के जमाने में लोगों को आत्मनिर्भर और रोजगार में सहायक बनने वाली महात्मा गांधी रोलर इंडस्ट्रियल पार्क के नाम से योजना बनाकर इन्हीं चिन्ह अंकित जगह पर इंडस्ट्रियल पार्क का निर्माण किया गया था। जिसके चलते महिला स्व सहायता समूह की महिलाओं को कई परिवारों को रोजगार मिल रहा था, लोग वहां गोबर से पेंट फुटपाथ पर लगाने वाले चेकर किसानों के खेतों पर लगने वाले फेंसिंग पोल बेकरी आइटम तथा कन कई अन्य प्रकार के उत्पाद बनाकर स्वावलंबी बन रहे थे और अपने रोजगार का रास्ता बनाया था। योजना को बंद करने के बाद कई एकड़ में फैले इस पार्क की बिल्डिंग जर्जर स्थिति में आते जा रही है, सामाजिक तत्वों का अड्डा बन चुका है।

#### नहीं मिला रोजगार

रीपा योजना से ग्रामीणों को रोजगार मिलने की उम्मीद थी। लेकिन वर्तमान में महिला समहों को काम न देकर निजी टेकेदारों को बगैर प्रक्रिया को यनिट सौंप दिया गया है। जिसमें हमने पहले भी विरोध किया था। -टिकेश्वरी देशमुख, जनपद समापति, दुर्ग

#### रीपा योजना का ये था उद्देश्य

थी। इसके लिए दर्जनभर रीपा उद्योग खोले गए। उद्योगों में मटेरियल निर्माण उपलब्ध कराने के बाद तैयार माल को बेचने के लिए प्रशासन को बाजार उपलब्ध कराना था। लेकिन इन सभी प्लानिंग में पशासन फेल रहा। संचालन से लेकर बाजार में सामान बेचने तक के स्कीम में समूहों को प्रशासन तैयार नहीं कर पाया। यही कारण हैं कि रीपा केन्द्र को निजी हाथों में सौंप दिया गया है। ग्रामीणों यवाओ और स्व सहायता समूह की महिलाओं को बेकरी, आचार, पापंड, मध्नली पालन समेत अन्य कार्य कराए जाने थे लेकिन योजना के नाम पर भगवान भरोसे मानिटरिंग चल रही है।



#### बंद कर दिया गया

न-जन के लिए कल्याणकारी योजनाओं में से एक बहुत बड़ी योजना हमारे सरकार की रही है। जिससे युवाओं को रोजगार मिल रहा था. उसे आज की सरकार ने बंद कर दिया है। **-शिवकुमार वर्मा,** अध्यक्ष ब्लॉक

### इस तरह की

थी प्लानिंग

अंजोरा में मिनिरल

वाटर प्लांट. कातरो में स्टेशनरी व प्लेक्स प्रिटिंग युनिट, ढाबा में गवर्नमेंट मैन्युफैचरिंग युनिट चंदखुरी मिल्क प्रोसेस, मोहंदी में एलईडी एवं सोलर लाइट असेमबलिंग यूनिट, हसदा में टॉमाटो प्रोसेसिंग पैकिंग यूनिट, पुर्दी में बनाना कलस्टर ढानी कोकडी गांव में सीमेंट पोल. टाइल्स फेब्रिकेशन चैनलिंक फैसिंग, सांकरा में गुलाल एक्सटेनसनं, फुंडा में एनीमल फीड कोल्ड प्रेस आईल यूनिट, कुर्मीगुंड्रा में हेल्थी स्नैक्स मैन्यफैक्वरिंग युनिट व अशोगा ਗਾਂਕ में एचडੀईपी बैग बारदाना प्रोसेसिंग आदि

#### भारत सरकार द्वारा गेहं के लिए स्टॉक का किया गया निर्धारण

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

भारत सरकार द्वारा गेहूं के लिए स्टॉक का निर्धारण किया गया है। गेहुं के लिए स्टॉक सीमा 31 मार्च 2026 की अवधि के लिए होंगी। स्टॉक निर्धारण अनुसार व्यापारी व थोक विक्रेता 3000 मीटिक टन, रिटेलर प्रत्येक रिटेल आउटलेट के लिए 10 मीट्रिक टन, बिग चेन रिटेलर प्रत्येक आउटलेट

 लिमिट से अधिक भंडारण पर होगी कार्रवाई

के लिए 10 मीट्रिक टन बशर्ते अधिकतम मात्रा (कुल दुकानों की संख्या का 10 गुणा)

मीट्रिक टन। यह अधिकतम स्टॉक होगा, जो उनके सभी रिटेल आउटलेट और डिपो पर एक साथ रखा जा सकता है। प्रोसेसर्स मासिक स्थापित क्षमता के 70 प्रतिशत मात्रा को 2025-26 के शेष महीनों से गुणा के बराबर है। भारत सरकार के पोर्टल पर स्टॉक सीमा के लिए संबंधित विधिक इकाइयां स्टॉक की घोषणा करेगी और यदि उनके पास स्टॉक निर्धारित सीमा से अधिक है, तो वह इस अधिसूचना के जारी के जारी होने के 15 दिनों के भीतर निर्धारित सीमा में करेगी। समय सीमा के बाद संबंधित स्थानों का नियमित निरीक्षण किए जाने हेतु समस्त जिलों के कलेक्टरों को आदेशित किया गया है तथा संबंधित संस्थानों का नियमित निरीक्षण राजस्व एवं खाद्य विभाग के अधिकारियों द्वारा किए जाने तथा अनियमितता अथवा निर्धारित लिमिट से अधिक गेहुं का भंडारण पाये जाने पर वैधानिक कार्रवाई करने के निर्देश दिए गए है।

#### भीषण गर्मी को देखते हुए स्कूल १ जुलाई से खोलने की मांग दुर्ग। छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस के सचिव अय्यूब खान ने

राज्य के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय एवं शिक्षा मंत्री से आग्रह किया है कि भीषण गर्मी और उमस को ध्यान में रखते हुए ग्रीष्मकालीन अवकाश को 15 दिन और बढ़ाया जाए तथा स्कुलों को 1 जुलाई से खोला जाए। अय्युब खान ने कहा कि वर्तमान में प्रदेश में तापमान अत्यधिक बढ़ा हुआ है. जिससे छात्रों, विशेषकर छोटे बच्चों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ सकता है। उन्होंने कहा कि इस गर्मी में बच्चों को स्कूल भेजना न केवल उनके स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकता है, बल्कि इससे अन्य कई समस्याएं भी उत्पन्न हो सकती हैं। उन्होंने बताया कि प्रदेश भर के पालक भी अपने-अपने माध्यमों से यही मांग कर रहे हैं कि राज्य सरकार इस विषय को गंभीरता से लेकर जल्द से जल्द निर्णय ले। वर्तमान में बार-बार बिजली कटौती हो रही है. जिससे स्कुलों में पंखे, कुलर आदि उपकरणों का संचालन भी बाधित हो सकता है। अय्यूब खान ने राज्य सरकार से मांग की है कि वह इस संवेदनशील विषय पर तरंत विचार करे और शासकीय एवं निजी दोनों प्रकार के स्कूलों में 15 दिन की अतिरिक्त छुट्टी घोषित करते हुए स्कुलों को 1 जुलाई

### वेज रिवीजन विसंगति दूर होने की उम्मीद

श्रमायुक्त े ने

संज्ञान लिया है।

हरिमूमि न्यूज 🕪 भिलाई

बीएकेएस युनियन ने कहा है कि बीएसपी कर्मचारियों से जुड़े मुद्दे पर प्रयास का परिणाम अब दिखने लगा है । एनजेसीएस में सुधार सहित कुछ मुद्दों

केंद्रीय मुख्य श्रमायुक्त ने लिया

किए जा रहे हैं।

इससे कर्मचारियों को राहत मिलने के आसार हैं। वेज रीविजन से जुड़े केस की अगली सुनवाई 21 जुलाई को दिल्ली कैट में है। इंसेंटीव मुद्दे पर उप मुख्यश्रमायुक्त रायपुर ने औद्योगिक विवाद दायर करने का आदेश दिया है। बोनस फॉर्मूले मुद्दे पर मुख्य श्रमायुक्त (कें.) ने उप मुख्ये श्रमायुक्त रायपुर को जाँच का आदेश दिया है। छड़ी में एकरुपता लाने के मद्दे पर भी

#### यह समस्याएं भी हैं लंबित वेज रीविजन केस सेल प्रबंधन द्वारा न्यायालय

में अपना लिखित पक्ष रखा जा चुका है । युनियन 21 जलाई से पहले अपना लिखित जवाब बाँखिल कर देगी। वहीं एनजेसीएस में सुधार केस मामले में इस्पात मंत्रालय तथा सेल प्रबंधन को कोर्ट द्वारा नोटिस दिया जा चुका है। अगली सनवाई ११ अगस्त को होनों है। इंसेंटीव फॉर्मूला में संशोधन डीएलसी रायपुर द्वारा औद्बोगिक विवाद दायर करने का निर्देश दिया गया है। छुट्टियों की संख्या में संशोधन बीएसपी कर्मचारियों के छुट्टियों में भेदभाव पर सीएलसी दिल्ली द्वारा जाँच के आदेश दिया गया है।

उपमुख्य श्रमायुक्त रायपुर को जाँच का आदेश दिया गया है। बीएसपी सहित सभी सेल गैर कार्यपालक कार्मिकों के कई मुद्दे लंबित रहने के कारण सेल के कई इकाईयों के कार्मिकों ने स्वतंत्र युनियन का गठन कर लिया है।

#### हरिभूमि न्यूज 🕪 मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र में अग्नि शमन कर्मचारियों को प्रमोशन मिलने का रास्ता अब खुल गया है।क्यूबीसीजी यानी क्वालिफिकेशन

 सीटू ने दस साल से कर रहा था प्रयास

कैरियर ग्रोथ' के तहत जल्द पदोन्नति देने विभागी कर्मियों की बहुप्रतीक्षित मांग को प्रबंधन ने मान लिया है। इस संबंध में आदेश भी आदेश

उल्लेखनीय है कि सीटू यूनियन द्वारा एनजेसीएस में अप्रैल 2016 में डिप्लोमा बीई, एमबीए तथा अन्य विशेष व्यवसायिक योग्यता वाले कर्मचारियों को कैरियर ग्रोथ का अवसर उपलब्ध कराने की मांग को परजोर ढंग से उठाया गया था, जिसके बाद सेल कॉरपोरेट कार्योलय द्वारा 30 जून 2016 को 4 अक्टूबर

2008 के बाद सेल में भर्ती होने वाले ऐसे सभी कर्मियों, जिनके



लगनी थी, लेकिन

यहां सिर्फ स्ट्रक्वर

में राशि फूंके

ਗए हैं।

अब अग्निशमन कर्मियों को भी मिलेगा प्रमोशन

पास डिप्लोमा, इंजीनियरिंग, एमबीए तथा अन्य सांविधिक रुप से आवश्यक व्यवसायिक योग्यता है, के कैरियर ग्रोथ से संबंधित आदेश जारी किया गया था। बीएसपी में तत्कालीन मान्यता प्राप्त यूनियन सीटू से चर्चा किए बिना इस सर्कुलर को एकतरफा जारी करने से कई विसंगतियां उत्पन्न हो गई। यह योजना उन कर्मियों को हुए नुकसान की भरपाई करना था, जिन्हें प्रवेश ग्रेड को कम कर के भर्ती किया गया था और भिलाई में ग्रेड कम करके भर्ती की प्रक्रिया 2003 से शुरु हो गई थी। सीटू की मांग थी कि 2003 से भर्ती हुए कर्मियों के लिए लिए लागू किया जाना चाहिए और खदान, मेडिकल, शिक्षा विभाग तथा अग्नि

#### लाभ दिलाने सीटू का लगातार प्रयास

क्यबीसीजी के ढायरे में अठिन शमन विभाग के कर्मियों को शामिल कर उन्हें लाभ दिलाने के लिए सीटू यूनियन के सहायक सचिव संतोष कमारे देवांगन द्वारा ११ मार्च २०२३ को प्रबंधन को पत्र देकर क्यूबीसीजी से संबंधित 2022 के संशोधित परिपत्र को आधार मानकर इस विभाग के कर्मियों को इसका लाभ देने की मांग को उठाया था लेकिन प्रबंधन के ध्यान नहीं दिए जाने पर सीट ने मार्च २०२५ में अभिनशमन विभाग के कर्मी जेएन ठाकुर महाप्रबंधक, से मिलकर इस मांग को पुनःउठाया। उन्होंने अभ्निशमन के कर्मियों कि इस मांग को उचित मानते हुए संदीप माथुर,मुख्य महाप्रबंधक पवन कुमार

### प्रतिमाशाली दृष्टिबाधित बेटे प्रशांत की कामयाबी के लिए पिता संतोष साहू का संघर्ष

जारी कर दिया है।

### पापा के हौसले और अपनी हिम्मत से लंड रहा अंधेरे से जंग

तुझे सूरज कहूं या चंदा,तुझे दीप कहूं या मेरा नाम करेगा का रौशन जग में मेरा राज

बचपन में अपने पिता की उंगली थामकर चलने की कोशिश करते हुए उनसे सुने इस

स

प्रेरक

 बहुविकलांगता को चुनौती देकर हो रहा कामयाब

गीत के साथ उनकी हौसला आफजायी ने उसे इस कदर प्रेरित किया कि उसे इसका एहसास ही नहीं होता कि उसके जीवन में अंधेरा बड़ी बाधा है। पापा की आंखें उसकी अपनी रोशनी और हिम्मत है, जिसके बूते वह आसमान छुना चाहता है।



यह प्रेरक दास्तान एक ऐसे गरीब दष्टिबाधित प्रतिभाशाली बच्चे की है,जो अपने पिता के संबल और हौसले से बहुमुखी प्रतिभा के झंडे गाड़ रहा है। आज जब कई संपन्न परिवारों में सुविधाओं और संसाधनों की उपलब्धता के बाद भी कई

ऐसे में बहुविकलांगता को चुनौती देकर कामयाबी की कहानी लिखता रामनगर का प्रतिभावान दिव्यांग प्रशांत और उनके पिता संतोष साहू का संघर्ष और कामयाबी एक मिसाल है। पेशे से टेलर पास पड़ोस के कपड़े सिलकर पिता ने गरीबी से जद्दोजहद कर अपने दृष्टिहीन बेटे की आंखों में रौशनी लाने न सिर्फ जमीन आसमान एक किया बल्कि उसका करियर बनाने रोटरी चैरिटेबल ट्रस्ट द्वारा संचालितनयन दीप विद्या मंदिर दृष्टि बाधितार्थ विद्यालय सिविक सेंटर स्कूल में पढ़ाई पूर्ण कराने के साथ घर पर भी ब्रेल लिपि के संसाधन जुटाए। यह पिता का प्रेम,त्याग और कमर तोड़ मशक्त ही है कि उनके बेटे प्रशांत ने पहले 70 प्रति. अंकों से दसवीं फिर 12 वीं की परीक्षा 73.6 प्रति. अंकों से उत्तीर्ण की। अब उसे कालेज

में डिग्री दिलवाकर प्रोफेसर बनाने के सपने को पूरा करने नए सिरे से संघर्ष कर रहे हैं। इतना ही नहीं उन्होंने बेटे की रुचि देख उसे बैट आदि किट देकर क्रिकेटर बनने के लिए भी प्रेरित किया।

प्रशांत डिसेबल्ड होते हुए भी दिव्यांग प्रतियोगिता में तीस चालीस रन बनाए बिना बोल्ड नहीं होते। कठिन को छोड अपने हर काम सहजता से कर लेता है। पेशे से टेलर संतोष साहू बताते हैं कि बेटा प्रशांत जन्म से ही दृष्टि बाधित व एक हाथ और पांव से दिव्यांग है। मैंने हिम्मत न हारते हुए शंकर नेत्रालय चैन्नै से लेकर एमजीएम रायपुर तक रौशनी की जंग लड़ी। करियर बनाने स्कूल में भी दाखिला कराया। पत्नी के साथ रात रात भर कपड़े सिलकर इलाज व पढ़ाई के लिए पैसे जुटाए। अब उसे टेपराइडर की

#### स्कूल से पड़ौस तक पिता पुत्र की मिसाल

पिता पुत्र के बीच हौसला, प्रेम और मदद के चलते यह जोड़ी निवास रामनगर से लेकर दृष्टिबाधित स्कूल तक मिसाल है। संतोष साहु बताते हैं कि दृष्टिबाधित बेटे की पढ़ाई के लिए मेडम की मदद से ब्रेल लिपि संसाधन की सहायता भी ले रहे हैं, बेटा बहुत टैलेंटेड और आज्ञाकारी है। स्कूल में भी सबका लाडला रहा। वह प्रोफैसर बनना चाहता है। प्रशांत का कहना है कि मेरे पापा इतना प्यार करते हैं कि गरीबी के बाद भी मेरे इलाज व पढ़ाई के लिए हिम्मत नहीं हारी। नयनदीप स्कूल की प्रभारी शिक्षिका श्वेता महोबिया बताती हैं कि हौसलामंद प्रशांत मल्डी डिसेबल्ड कम मल्टीटैलेंटेट अधिक है। पढ़ाई व प्रतिभा में वह सामान्य बच्चों से कम नहीं है। क्रिकेट स्पर्धा में 50,60 रन बनाकर ही आउट होता है।

# रिजर्वेशन कोच

१४ जुलाई, १३ अगस्त , १० सितंबर, २४ सितंबर, ०१ अक्टूबर, 29 अक्टूबर, 12 नवम्बर, 10 दिसम्बर, 17 दिसम्बर 2025 (11 दिन)

### ७ ज्योतिर्लिंग यात्रा

श्री द्वारिकाधीश, श्री द्वारिकाभेंट, श्री शिरडी सांई बाबा, महाकालेश्वर ज्योतिर्लिंग नेश्वर ज्योतिर्लिंग, <mark>सोमनाथ ज्योतिर्लिंग,</mark> नागेश्वर ज्योतिर्लिंग, घृ**नेश्वर ज्योतिर्लिंग**, त्रयंबकेश्वर ज्योतिर्लिंग, भीमाशंकर ज्योतिर्लिंग, श्री शनि सिंघनापर

11 यात्रियों की बुकिंग पर एक यात्री निःशुल्क

**//**= 3 एसी- 27.500/-. 2 एसी- 32,500/- (+5%GST

संपर्क करें:-7354-411411







#### लाइव इवेंट

#### अवसाद से मुक्ति दिलाने इनर इम्पॉवर वेलनेस सेंटर खुला, विधायक ने किया उद्घाटन



दुर्ग। मानसिक रूप से स्वस्थ, अवसाद मुक्त और सामाजिक रूप से प्रेरित करने के लिए नवकार भवन ऋषभ कॉलोनी में इनर इम्पॉवर वेलनेस सेंटर का उद्घाटन किया गया। कार्यक्रम में शहर विधायक गर्जेंद्र यादव प्रमुख रूप से शामिल हुए। सुसाइड फ्री यूनिवर्स मिशन के अंतर्गत, जो समाज से अवसाद, नकारात्मक विचारों और आत्महत्या जैसी प्रवृत्तियों को समाप्त करने के उद्देश्य से चलाया जा रहा है। इसके तहत ही यह सेंटर खोला गया। यह मिशन साधुमार्गीय शांतक्रांति संघ द्वारा संचालित है। इसके पीछे प्रेरणा आचार्य विजयराज हैं। संचालकों ने बताय कि इस कल्याण केंद्र का उद्देश्य लोगों को मानसिक रूप से स्वस्थ, अवसाद मुक्त, आत्म-प्रेरित एवं सामाजिक रूप से जुड़ा हुआ बनाना। यहां प्रत्येक शनिवार एवं रविवार को सुबह साढ़े 7 से साढ़े 8 बजे तक योग, मेडिटेशन एवं काउंसिलिंग की निःशुल्क सेवाएं प्रदान की जाएंगी। कार्यक्रम का शुभारंभ गजेन्द्र यादव ने किया। इस अवसर पर समाजसेवी डॉ. मानसी गुलाटी, पायल जैन, आनंद सिंह, डॉ. प्रशांत अग्रवाल, कुमकुम, रिश्म शुक्ला, सपन कांकरिया मौजूद थे। छत्तीसगढ़ अर्बन प्रभारी प्रियंका पारख ने मंगला चरण प्रस्तुत कर संस्था के उद्देश्य और कार्यों की विस्तृत जानकारी दी। कार्यक्रम के अंत में अतिथियों को सम्मानित किया गया।इस कार्यक्रम की अध्यक्षता संतोष पिंचा ने की। शांतक्रांति संघ अध्यक्ष कानमल बाफना, राजीव पलास, अधिवक्ता ऋषिकान्त तिवारी, श्वेता तिवारी, निर्मला श्रीश्रीमाल सहित अन्य मौजुद थे।

### उगते हुए सूर्य की तरह उभरती प्रतिभाओं को तराशने के उद्देश्य से आयोजित किया गया कार्यक्रम

### मोबाइल से दूर रखने बच्चों को किया प्रेरित, पहले नृत्य, नाटक लेखन और पेंटिंग की दी ट्रेनिंग, फिर उपलब्ध कराया मंच

रेलवे इंस्टीट्यूट बीएमवाई एवं रेलवे मिश्रित हायर सेकंडरी स्कूल बीएमवाई के संयुक्त तत्वावधान में 26 मई से 6 जून तक निशुल्क ग्रीष्मकालीन सांस्कृतिक प्रशिक्षण् शिविर आदित्यान्वेषण का आयोजन मिश्रित हायर सेकंडरी स्कूल प्रांगण में किया गया। प्रशिक्षण के बाद कलाकारों ने प्रस्तुति दी। समापन समारोह बीएमवाई रेलवे स्कूल के मुक्ताकाशी मंच में आयोजित किया गया। इस अवसर पर प्रधान मुख्य कार्मिक अधिकारी आदित्य कुमार प्रमुख रूप से मौजूद थे। उन्होंने कहा कि बच्चों को मोबाइल से दूर रखने के लिए उन्हें कला से जोड़ा जाए, उन्हें हुनरमंद बनायाँ जाए। उगते सूर्य की तरह उनकी उभरती प्रतिभा को तराशा जाए।

भिलाई। कार्यक्रम में मंडल कार्मिक अधिकारी राहुल गर्ग, उनकी पत्नी अनुप्रिया गर्ग उपस्थित थीं। कार्यक्रम अतिथियों के सम्मान के साथ प्रारंभ हुआ। राहुल गर्ग ने प्रस्तत कर आदित्यान्वेषण का अर्थ बताते हए कहा कि उगते हुए सूर्य की तरह उभरती प्रतिभाओं को तराशना कार्यक्रम का उद्देश्य है, इसलिए शिविर का नाम आदित्यान्वेषण रखा गया। आदित्य कुमार ने सभी आयोजकों को बधाई देते हुए कहा कि आज के परिवेश में बच्चे अपना अधिकांश समय मोबाईल पर व्यर्थ करते हैं, इस तरह के आयोजन से बच्चों को इस लत से छुटकारा दिला कर उनहे एक प्रतिभावान कलाकार बनाया जा सकता है। शिविर के माध्यम से चरोदा अंचल में एक नए सांस्कृतिक यात्रा की शुरुआत हुई। इस आयोजन ने चरोदा, कुम्हारी, भिलाई 3 सह संलग्नक ग्रामीण क्षेत्रों में एक नव सांस्कृतिक साहित्यिक सकारात्मक संदेश का संचार एवं बीजरोपण कला साहित्य अकादमी के सहयोग से किया। इस अवसर पर 90 प्रशिक्षुओं ने नाट्य, नृत्य, संगीत, ड्राइंग, पेंटिंग विधाओं में प्रशिक्षण पूर्ण किया, जिसमें से लगभग 50 चुनिंदा प्रशिक्षुओं ने कला साहित्य अकादमी के विशेषज्ञ प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में स्वयं नाटकों का लेखन, निर्देशन कर अभिनय, नृत्य, गायन के द्वारा रंगारंग प्रस्तुति दी। नृत्यों की कोरियोग्राफी, गायन की विधिवत प्रस्तुति का कौशल ज्ञान प्रशिक्षुओं ने प्राप्त किया। प्रशिक्षुओं के भीतर नेतृत्व क्षमता का विकास, आयोजन एवं प्रस्तुति प्रबंधन संबंधी विषयों से भी प्रशिक्षकों ने अवगत कराया, जिसका प्रभाव मंचन के दयम्यान स्पष्ट रूप से नजर आया।



वरिष्ठ कलाकारों के मार्गदर्शन में प्रशिक्षुओं ने दी प्रस्तुति

प्रशिक्षण शिविर के विभिन्न विधाओं के प्रशिक्षण एवं प्रस्तुतियों का डिजाइन एवं निर्देशन रेलवे के अधिकारियों तथा शक्ति चक्रवर्ती, अध्यक्ष कला साहित्य अकादमी, छत्तीगढ एवं वरिष्ठ कलाकार ने की। विशेषज्ञ प्रशिक्षकों, मणिमय मुखर्जी, पीपी विश्वास (बबलू), गौतम शील, बरुण चकवर्ती, पार्थी चक्रवर्ती, साई चक्रवर्ती, सारथी चक्रवर्ती, गौतमी चक्रवर्ती, आरती नगरारे (बाली), समीर चक्रवर्ती, सुचिता मुखर्जी, रूद्र प्रसन्न जेना, केसरी बाग, डिलेश्वरी के क्रशल मार्गदर्शन में विभिन्न प्रस्तृतियां सरस्वती वंदना, आदित्यान्वेषण समूह नृत्य, नाटक बूढी काकी, प्रेरणादायक समूह गीत तू जिंदा है, नाटक सरपंच कप क्रिकेट लीग, देशभवित गीत मैशेंप, नाटक पालन पोषण, छत्तीगढ़ के समृद्ध लोक नृत्य जैसे सभी कार्यक्रमों का निर्देशन, लेखन और प्रस्तुति प्रशिक्षुओं दीया, नियति, भाव्या, गीतांजली स्वरा



श्रेष्ट प्रस्तुति को अतिथियों ने प्रमाणपत्र देकर किया सम्मानित

कार्यक्रम में अतिथि के रूप में डी. विजय कुमार, डी. लक्ष्मी उपस्थित रहे। कार्यक्रम

के अंत में प्रशिक्षुओं को प्रमाण पत्र एवं सभी प्रशिक्षकों को स्मृति चिन्ह एवं प्रमाण पत्र

देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का संचालन फरीदी निसार अहमद मुख्य कर्मचारी जैवं कल्याण निरीक्षक एवं नेमानी हेमा द्वारा किया गया। सम्पूर्ण कार्यक्रम

के संयोजन में फरीढ़ी निसार अहमढ़, बीडी प्रसाढ़, बलवंत शर्मा, राबर्ट जोसेफ,

अतन् मुखर्जी, केसरी बाग, चंदन कुमार, पी. बाबुराव, राजीव बिलैय्या, कुणाल चंदा,

जितेन्द्र कुमार, प्रीति राजवैद्धद्य, डॉ सोनिया पटवा, वाईएल ओरासे, एसबी पाल की

महत्वपूर्णे भूमिका रही।



#### सिटी इवेंट

#### एनसीसी वार्षिक प्रशिक्षण शिविर में कैडेट्स ने किया रक्तदान



दुर्ग। 37 छग बटालियन एनसीसी का दस दिवसीय वार्षिक प्रशिक्षण शिविर आयोजित किया जा रहा है। कैम्प में कैडेटों को सेना में रोजगार के अवसर के लिए अग्निवीर भर्ती व स्थायी नियक्ति के बारे में सेना भर्ती कार्यालय रायपर से सबेदार रूबेश कुमार, हवलदार अमित व नायक रूप सिंह ने विस्तृत जानकारी दी। इस अवसर पर रक्तदान शिविर का भी आयोजन किया गया। कैम्प कमाण्डेण्ट कर्नल प्रेमजीत व डिप्टी कैम्प कमाण्डेण्ट स्क्वार्डन लीडर एम जर्रार के कुशल निर्देशन और सुबेदार मेजर थानेश्वर गरुंग के दिशा-निर्देश पर यह कैम्प आयोजित किया जा रहा है। ग्रुप कमांडर ब्रिगेडियर डीके पात्रा के कैम्प विजिट के दौरान कैम्प सीनियर एसयूओ सत्यम के नेतृत्व में कुल आठ कैडेटों द्वारा सर्वप्रथम उन्हें गार्ड ऑफ ऑनर दिया गया, जिन्हें सीएचएम अमृत थापा के द्वारा प्रशिक्षित किया था। ग्रप कमांडर ब्रिगेडियर डीके पात्रा ने अपने प्रेरणादायक उद्बोधन में कैडेटों से एनसीसी का मोटो तथा एम के बारे में पूछते हुए कैडेटों से कहा कि जिस प्रकार हम भोजन, स्नान, खेलकूद, शिक्षा, मनोरंजन व स्नान आदि औरों के लिए न कर स्वयं के लिए करते हैं। ठीक उसी प्रकार अपने लिए कम से कम एक हाबी ऐसा निश्चित करें। अपने जीवन में हिन्दी, अंग्रेजी, मातृभाषा के अलावा एक अन्य भाषा अवश्य सीखें, जो आपको जीवन में कभी न कभी अवश्य लाभ पहुंचाएगा। इस अवसर पर कैडेट्स ने जिला चिकित्सालय के ब्लंड बैंक में 30 से अधिक यूनिट रक्त दान किया। इस अवसर पर सीके साहू, संतोष मिश्रा, संतोष यादव, एके सिंह, सरस्वती बंजारे, विकास खत्री, दीपक महत, डराडे संतोष, टुक लाल सहित अन्य मौजूद थे।



### अनुभूति श्री फाउंडेशन की नई कार्यकारिणी घोषित, हरचरण कौर बनी अध्यक्ष

भिलाई। अनुभृति श्री फाउंडेशन की साधारण सभा की बैठक की गई। कार्यक्रम का आरंभ अहमदाबाद विमान दुर्घटना में मारे गए यात्रियों को श्रद्धांजलि दे कर किया गया। आम सभा बैठक में सर्वसम्मति से संस्था की नई कार्यकारिणों का गठन किया गया। संस्था के नए पदाधिकारियों में संरक्षक श्रीलेखा विरुलकर, अध्यक्ष हरचरण कौर (डिम्पल), वरिष्ठ उपाध्यक्ष परमिंदर सिंह, उपाध्यक्ष राजेश शर्मा, उपाध्यक्ष गगन गोयल, महासचिव रंजना पटेल, कोषाध्यक्ष बलविन्दर सिंह, सह सचिव कृष्णा हालदार, सह सचिव हरिंदर कौर. सह

न्यूज

का वंदन करते हुए पद प्रक्षालन किया।

जैन साध्वी रिसाली, रुआबांधा से होते

हुए जैन मंदिर पहुंचे। इस अवसर पर

समाज की तरफ से प्रमुख रूप से दिनेश

जैन, प्रशांत जैन, प्रदीप जैन

बाकलीवाल, भारत जैन, सिंपी जैन,

सोमेश बाकलीवाल, जिनेंद्र जैन,

ज्ञानचंद बाकलीवाल, मुकेश जैन,

ब्रह्मचारी अंकित, प्रवीण छाबडा सहित

अन्य मौजूद थे।

सचिव विजया शुक्ला, कार्यकारिणी सदस्य माया कौर, भानबती जमुरिया, अनिंदर कौर, अनीता साहू, इंदु भूषण कुमार सिंह शामिल हैं। संस्था के वित्तीय एवं कार्यक्रम संबंधी सलाहकार की जिम्मेदारी संजय शर्मा एवं सर्जीव दुबे को दी गई है। सोशल मीडिया एव वेब पेज की जिम्मेदारी वसंधरा को दी गई है। इसके अलावा संस्था की भविष्य के कार्यक्रमों के विषय में विस्तृत चर्चा की गई। चुनाव अधिकारी के रूप में निशा कुरूपति उपस्थित रहीं। धन्यवाद ज्ञापन के साथ साधारण सभा की बैठक सम्पन्न हुई।



# उत्तम मार्ग ही प्रकाश का मार्गः सुधांशु महाराज

भिलाई। गुरु पूर्णिमा महोत्सव पर ग्राम परसदा में पं. सुधांश महाराज पहुंचे। विश्व जागृति मिशन द्वारा ब्रह्म लोक आश्रम में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर सद गुरुदेव सुधांशु महाराज ने कहा कि बुद्धिपूर्वक अपने जीवन के कर्म को स्वप्न देखते हुए समस्त कार्य करें। गुरु पूर्णिमा की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि भगवान शिव को तपस्या पसंद है, इसलिए खुद को इस कदर तपाएं कि आन्तरिक जागृति हो सके और सन्मार्ग की ओर चल सकें। खद का नवीनीकरण के लिए करें, अपना नियम के लिए आज से संकल्प लें। शिव ने कहा जब मैं नाराज होता हूं, तब

तुम्हारा कर्म का फैसला करता हूं। कर्म विपत्ति होगा और दुर्भाग्य शुरू होगा। जब परमात्मा रूठ जाए तब अपने गुरु की शरण में जाएं। सद गुरुदेव सबका भला चाहते हैं। पूरे प्रदेश से आए साधकों से पूज्य गुरुदेव ने कहा कि भ्रम की दुनिया से ऊपर उठकर गुरु का होकर कर्म करें तथा उस मार्ग को अपनाएं जो जन्मों तक सुख दे। उत्तम मार्ग को प्रकाश का मार्ग बताते हुए पुज्य गुरुदेव ने सभी ने चलने के संकल्प करवाएं। मंडल के प्रधान सुनील सचदेवा ने बताया कि छत्तीसगढ़ सरकार ने उन्हें राज्य अतिथि' से नवाजा है। समस्त छत्तीसगढवासियों को सौभाग्य प्राप्त

### सेक्टर-6 जैन मंदिर में प्रतिदिन शांति धारा और मंगल प्रवचन होगा, जुटेगा जैन समाज

10 साध्वी पदविहार कर पहुंचे त्रिवेणी जैन तीर्थ, महिलाओं ने किया भिलाई। मल्लिनाथ दिगंबर जैन मंगल अभिनंदन, आज भंगवान पार्श्वनाथ का मंगल अभिषेक मंदिर रिसाली से 10 साध्वी सत्संग पैदल विहार करते हुए त्रिवेणी जैन तीर्थ सेक्टर-6 पहुंची। जहां जैन समाज की महिलाओं ने उनका अभिनंदन किया। पारसनाथ दिगंबर जैन महासभा, जैन मिलन, जैन ट्रस्ट, जैन महिला क्लब के सदस्यों ने आचार्य 108 विद्यासागर एवं 105 आदर्शमतिमाता के संग में विराजित साध्वियों का स्वागत किया। पदविहार के दौरान शोभायात्रा निकाली गईई। इसमें 105 दुर्लभमित माता, अक्षय मित माताजी का सत्संग अहिंसा परमो धर्म की जयकारा लगाया गया। सेक्टर 6 जैन जैन साध्वयों ने किए मंगल समाज एवं त्रिवेणी बहू मंडल जैन महिला क्लब की सैकडों सदस्यों ने माता

करते हुए अपने जीवन का आत्म कल्याण में लगें।

प्रतिमाओं के दर्शन पुज्य माताजी ने इस दौरान पार्श्वनाथ, शांतिनाथ, आदिनाथ. महावीर स्वामी के मंगल प्रतिमाओं का दर्शन किया। त्रिवेणी जैन तीर्थ सेक्टर ६ में सभी भक्तों को अपने आशीर्वचन देते हुए कहा कि तीसरी बार सेक्टर ६ भिलाई में हमारा प्रवेश हुआ है। सभी भक्तों को उन्होंने कहा कि आप सभी जैन धर्म की शिक्षा संस्कारों के साथ अपना और अपने परिवार का आत्म कल्याण के लिए जिन शासन के नियमों को ग्रहण करते हुए संयम के साथ प्रतिदिन मंदिर में दर्शन के साथ पूजन एवं धार्मिक आराधना

#### सुबह साढ़े ७ बजे मंगल अभिषेक. इसके बाद धर्मसभा का आयोजन

१६ जून सोमवार को सुबह ७.३० बजे पार्श्वनाथ भगवान का मंगल अभिषेक होगा। दुर्लभमति माता के अमृत वचनों द्वारा शांति धारा और मंगल प्रवचन यथासंभव प्रतिदिन समय अनुसार होगा। इसके बाद पूज्य माता के संग के मंगल आहारचार्य और दोपहर में शास्त्र का वचन होगा। इधर रविवाार को माताजी ने अहमदाबाद में विमान दुर्घटना में दिवंगत आत्मा को वीर प्रभू से प्रार्थना करते हुए उपस्थित सभा सदस्यों के साथ अपनी संवेदना प्रकट की। उन्होंने मरने वाले लोगों के परिजनों के लिए इस संकट से उबरने के लिए भगवान से प्रार्थना की। उनको संभल पढान करने की बात

#### सिटी इवेंट

#### नागपुर में होने वाली प्रतियोगिता के लिए 7 खिलाड़ियों का चयन



भिलाई। नागपुर महाराष्ट्र में आयोजित चैम्पियनशिप के लिए जिले के 7 खिलाडियों का चयन किया गया है। प्रतियोगिता 17 जून तक आयोजित है। प्रतियोगिता का यह 7वां संस्करण है। उत्तर और मध्य क्षेत्र चैम्पियनशिप एचसीएल प्रतियोगिता का आगाज हो चुका है। नवहिन्द खो-खो क्लब दुर्ग की 7 खिलाडियों का चयन हुआ है। इसमें शिया चौहान, वैष्णवी गायकवाड़, श्रद्धा मार्कंडेय, कुमकुम यादव, देविका टंडन, कशिश खिलाड़ी और योगलक्ष्मी का चयन हुआ है। नवहिंद खो-खो क्लब के मुख्य कोच दिलीप इंग्ले, राजेंद्र साहू, भीखम निर्मलकर, विश्वजीत, अनिल यादव, ब्रिज साहू, रुखमणी यादव, बिलिकस, संतोषी साहू को बधाई दी है।

#### लाइव इवेंट

#### ओमेश्वर बने दुर्ग जनपद सरपंच संघ के अध्यक्ष, निर्विरोध



भिलाई। रेस्ट हॉउस सभागार दुर्ग में दुर्ग ब्लॉक के अंतर्गत समस्त सरपंचों का बैठक आयोजित की गई। इसमें सरपंच संघ का नया अध्यक्ष ओमेश्वर यादव को निर्विरोध चुन लिया गया। ओमेश्वर बोरई के सरपंच हैं। उनके अलावा करगाडीह सरपंच उपाध्यक्ष करण सेन, भटगांव सरपंच दुपेन्द्र पप्पू देशमुख, सचिव उमरपोटी सरपंच विजेन्द्र साहू, सहसचिव सिरसोखुर्द सरपंच भुनेश्वरी कुर्रे, संगठन सह सचिव सरपंच कुथरेल गीता गजपाल, संगठन सचिव सरपंच खोपली मंजू वर्मा, कोषाध्यक्ष सरपंच निकुम भागवत पटेल, मीडिया प्रभारी सरपंच कातरो जितेन्द्र सोनी, सह मिडिया प्रभारी सरपंच चिरपोटी पूजा चंद्राकर, सह मिडिया प्रभारी सरपंच खम्हरिया दुलारी देशलहरे,कानूनी सलाहकार सरपंच धनोरा रुलेश्वरी चंद्रशेखर बंजारे को बनाया गया। सभी नवनिर्वाचित पदाधिकारियों ने एकजुट होकर संघ के हितों के लिए कार्य करने की शपथ ली। बैठक में प्रेमिन बाई साहू, कमलनारायण साहू, गायत्री साहू, सुनीता लहरे, संतोषी साहू, लेलिता निषाद, रसमड़ा मोतिम निषाद, अनुसुइया साहू, नरेंद्र निषाद, लक्ष्मी यदु सहित अन्य मौजूद थे। निर्वाचन के दौरान ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर भी पहुंचे। उन्होंने निर्वाचित पदाधिकारियों को शुभकामनाएं दी। साथ हीं सरपंचों के हितों में सकारात्मक कार्य करने की अपील की।

#### सिटी डवेंट

#### जीवनरक्षा के संकल्प के साथ यूथ हॉस्टल सदस्यों ने किया रक्तदान



(वाईएचएआई) भिलाई इकाई,रेडक्रॉस सोसायटी,नवदृष्टि फाउण्डेशन,दुर्ग जिला ब्लड बैंक,जीवनदीप समिति,जेसीज क्लब दुर्ग भिलाई,सामाजिक संस्था दिशा एवं माहेश्वरी रक्तदान सेवा समिति के संयुक्त तत्वावधान में विश्व रक्तदाता दिवस के अवसर पर जिला चिकित्सालय दुर्ग में स्वैच्छिक रक्तदान शिविर का

विश्व रक्तदाता दिवस के अवसर पर यूथ हॉस्टल्स भिलाई इकाई का स्वैच्छिक रक्तदान शिविर आयोजित

125 से ज्यादा लोगों ने स्वैच्छिक रूप से किया रक्तदान, दूसरों को भी किया प्रेरित

आयोजन किया गया। जिसमें 125 से अधिक रक्तदाताओं ने स्वैच्छिक रक्तदान किया। आयोजन के विषय में रक्तदाता के. सुब्रमण्यम ने बताया कि स्वैच्छिक रक्तदान कर हम अनेक जरूरतमंदों की जीवनरक्षा कर सकते हैं। के. सुब्रमण्यम, सुबोध देवांगन, ललित चोपडा सहित तक 125 से अधिक लोगों ने स्वैच्छिक रक्तदान किया। समस्त रक्तदाताओं को आयोजकों की ओर से प्रशस्ति-पत्र प्रदान किया गया। रक्तदाता सुबोध देवांगन ने बताया कि

चिकित्सालय में रोज सैकड़ों लोगों को आपात स्थिति में रक्त की जरूरत पड़ती है। पीड़ितों को एक एक इकाई रक्त के लिए इधर उधर भटकना पड़ता है। स्वैच्छिक रक्तदान शिविर से ब्लडबैंक में रक्त की उल्लेखनीय उपलब्धि हो जाती है। रक्तदान कर यदि हम किसी की जीवनरक्षा कर सकते हैं,तो उससे बड़ा कोई पुण्य नहीं है। आयोजन को सफल बनाने में नवदृष्टि फाउण्डेशन के राज आदृतिया, सहयोगी समस्त संस्थाओं सहित रेडक्रॉस सोसायटी दुर्ग,जिला चिकित्सालय दुर्ग एवं यूथ हॉस्टल्स भिलाई इकाई का विशेष योगदान रहा।



### • सेक्टर-5 में बनाया गया सिंदूर उद्यान, शहीदों के नाम पर पौधा रोपकर दी श्रद्धांजिल

### शहीदों की याद में हर आंगन एक पेड़ अभियान भिलाई में देश का पहला सिंदूर उद्यान किया तैयार

भिलाई। सेक्टर 5 सिंदुर उद्यान तैयार किया गया है। सांसद विजय बघेल ने इसका उद्घाटन किया। उन्होंने कहा कि शहीदों की याद में यह पहला सिंदूर उद्यान है। कार्यक्रम में उनकी पत्नी रजनी बघेल भी प्रमुख रूप से मौजूद थीं। हर आंगन एक पेड़ अभियान की शुरुआत की गई। शहीदों के नाम पौधारोपण कर श्रद्धांजलि अर्पित की गई। आयोजन ऑफिसर्स एसोसिएशन द्वारा किया गया। इसमें ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर भी उपस्थित रहे। उन्होंने अपने दुर्ग ग्रामीण विधानसभा क्षेत्र के लोगों के साथ मिलकर वृक्षारोपण किया और पर्यावरण के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लिए जनता से अपील की। उन्होंने कहा कि पेड़ हमारे जीवन का अभिन्न हिस्सा है। वृक्षारोपण से न केवल हमारे पर्यावरण को लाभ होता है, बल्कि यह आने वाली पीढियों के लिए भी एक बेहतर भविष्य सुनिश्चित करता है। दुर्ग महापौर अलका बाघमार, नरेंद्र बंछोर, प्रभंजय चतुर्वेदी, महेश वर्मा, भोजराज सिन्हा सहित अन्य मौजूद थे। अल्का बाघमार ने कहा कि हम सभी को मिलकर पर्यावरण की रक्षा के लिए काम करना होगा। सिंदूर उद्यान एक प्रेरणा बनेगा कि कैसे हम अपने छोटे-छोटे प्रयासों से

#### जल संरक्षण को लेकर भी अभियान चलाने का लिया संकल्प

इस अवसर पर जल संरक्षण को लेकर भी अभियान चलाने का संकल्प लिया। जल संरक्षण से जुड़ी महत्वपूर्ण जानकारी साझा की गई। इसमें बताया गया कि कैसे जल संकट से निपटने के लिए हमें वृक्षारोपण के साथ-साथ जल संचयन के उपायों को अपनाना चाहिए। ललित चंद्राकर ने कहा कि जल ही जीवन है। हमें इसे बचाने के लिए ठोस कदम उठाने होंगे। इस मौके पर उपस्थित भारी संख्या में लोगों में उत्साह देखने को मिला। बडी संख्या में लोगों ने पौधे रोपे।



#### शहीदों के नाम पर लगाएं पौधें. उन्हें सहेजने का लें संकल्प

सकारात्मक संदेश देने का प्रयास किया गया। अंत में शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित की गई। अंत में अतिथियों ने कहा कि यह कार्यक्रम न केवल शहीदों के प्रति श्रद्धांजलि था, बल्कि यह एक आंदोलन की शुरुआत भी है। जिसमें हर भारतीय को पर्यावरण की रक्षा के लिए रकजूट होने की आवश्यकता है। हर आंगन एक पेड़ का यह संदेश हमें प्रेरित करता है कि हम अपनी जेम्मेदारियों को समझें और धरती के लिए कुछ करें। कार्यक्रम मे निंशू पाण्डेय सहित अन्य मौजूद थे

#### <mark>विमान हादसे में दिवंगत आत्माओं को अग्रवाल समा</mark>ज ने दी श्रद्धांजलि



दुर्ग। अग्रवाल समाज दुर्ग ने अहमदाबाद विमान हाद्से में अपनी जान गवाने वाले मृतकों को अश्रपूरित श्रद्धांजलि अर्पित करने हेतु चेयरमैन विजय अग्रवाल, सुधीर अग्रवाल एवं

कैलाश रूंगटा ने श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए कहा कि इस विमान दुर्घटना से पूरा देश स्तब्ध है। देश का हर नागरिक व्यथित है। समाज के अध्यक्ष गौरीशंकर अग्रवाल महासचिव ललित संक्सेरिया ने दिवंगत आत्माओं के

प्रति संवेदना व्यक्त करते हुए कहा कि इस हृदय विदारक घटना में अनेक मासूम बुजुर्ग महिलाओं में अपनी जान गंवाई, जो कि बहुत ही दुर्माग्य जनक है। कमल नारायण रुंगटा एवं सत्य प्रकाश बंसल ने श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए कहा कि यह ऐसा दर्दनाक हादसा है, जिसे हम कभी नहीं भूल सकते ईश्वर की मर्जी के आगे किसी भी नहीं चलती। इस अवसर पर घनश्याम अग्रवाल, आरएस किरतुका, बृजमोहन अग्रवाल, प्रकाश खेतान, पंकज कृतिका, मुरारी अग्रवाल, मनोज अग्रवाल, संजय गर्ग, मधुप अग्रवाल, दिनेश अग्रवाल, विनीत खेतान, महिला मंडल की अध्यक्ष सरिता गोयल, उषा अग्रवाल, राजरानी अग्रवाल सहित अन्य मौजूद थे।

### आयोजन

### तन-मन के बीच का संतुलन कहलाता है योग, योगासन से रहा जा सकता है स्वस्थ



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के

उपलक्ष्य में ब्रह्माकुमारीज़ का

भिलाई। तन और मन के बीच का सन्तलन कहलाता है योग। मन और शरीर दोनों का स्वास्थ्य होना ही है जीवन का पहला लक्ष्य है। इसी लक्ष्य के साथ सेक्टर 7 स्थित पीस ऑडिटोरियम ग्राउंड में सुबह चिडियों चहचहाट के साथ श्वेतवस्त्र ब्रह्मा वत्सों ने सबका मंगल हो. ओम ध्वनि. आओ योग करें... गीतों पर संगठित रूप से राजयोग-प्राणयाम व सर्य नमस्कार सहित विभिन्न योग आसनों का

अभ्यास कर तन और मन से स्वस्थ रहने का संदेश देकर इसे प्रतिदिन की दिनचर्या में शामिल करने का आह्वान किया। इसके बाद वरिष्ठ राजयोग शिक्षिका दीदी ने सुंदर व रचनात्मक तरीके से सभी को कमेंट्री द्वारा अभ्यास कराकर स्वयं तथा प्रकृति के पांचों तत्वों को भी शांति के प्रकंपन प्रवाहित

किए। ब्रह्मकुमारी बहनों ने जानकारी दी कि सम्पूर्ण मौन में रहकर एक साथ सर्य को नमस्कार करना और उसके उपरांत राजयोग के अभ्यास

द्वारा चैतन्य ज्ञान सूर्य शिव परमात्मा को नमस्कार करना अद्भुत है। इस अवसर पर संस्था से जडे सदस्य शामिल हुए।

#### बच्चों ने लिया संकल्प-चातुर्मास में धर्म आराधना से जुड़ेंगे साधु-साध्वियों के सानिध्य में करेंगे धार्मिक अनुष्ठान

रायपुर। आचार्य श्रीजिनमणिप्रभ सूरीश्वर जी द्वारा प्रतिष्ठित श्रीसीमंधर स्वामी जैन मंदिर व चमत्कारी श्री जिनकुशल सूरि जैन दादाबाड़ी, भैरव सोसायटी में रविवार सुबह से ही बच्चों ने आगामी चातुर्मास में धर्म आराधना से जुड़ने का

पूर्वाभ्यास के रूप में जिनपूजन व गुरुवंदना का अभ्यास भी किया। श्रीसीमंधर स्वामी जैन मंदिर व दादाबाड़ी ट्रस्ट के अध्यक्ष संतोष बैद व महासचिव महेन्द्र कोचर ने बताया कि आगामी 9 जुलाई से जैन धर्म का चातुर्मास आरम्भ होने जा रहा है। जैन धर्म में भगवान महावीर स्वामी ने चतुर्विध संघ के लिए वर्षावास के चार माह एक स्थान में रहकर धार्मिक क्रियाओं में जीवन जीने का मार्ग प्रशस्त किया है। जैन साध-साध्वियों के लिए चातुर्मास काल में निश्चित सीमा के बाहर विचरण प्रतिबंधित रहता है। एक नगर में रहकर स्वयं भी साधना करना है व जनसमुदाय को धार्मिक अनुष्ठान से जोड़ना होता है। राजधानी रायपुर में इस वर्ष जैन

### ऐसे रहेंगे आराधना की समय

श्री सीमंधर स्वामी जैन मंदिर व चमत्कारी श्री जिनकुशल सूरि जैन दादाबाड़ी भैरव सोसायटी में चातुर्मास आरम्भ ९ जुलाई बुधवार, गुरुपूर्णिमा १० जुलाई गुरुवार, २१ दिवसीय बाबागुरुदेव इक्तिसा जाप सोमवार 28 जुलाई से 17 अगस्त रविवार तक, पर्युषण पर्व 20 अगस्त बुधवार से प्रारंभ, २४ अगस्त रविवार महावीर जन्मवांचन, २७ अगस्त बुधवार संवत्सरी महापर्व मनाया जाएगा।

श्रीहंसकीर्ति, ज्ञानवल्लभ उपाश्रय विवेकानंद नगर में उपाध्याय श्रीमहेन्द्र सागर , महावीर जिनालय न्यू राजेन्द्र नगर में उपाध्याय श्रीमनीष सागर, हिरसूरी भवन भैरव सोसायटी में श्रीप्रियदर्शी विजय गुरुभगवंतों का चातुर्मास होगा। चमत्कारी श्री जिनकुशल सुरि जैन दादाबाड़ी भैरव सोसायटी में रविवार को बच्चों ने चातुर्मास में विराजमान साधु-संतों के सानिध्य दादाबाड़ी एमजी रोड़ में जैन साध्वी में धर्म आराधना करने का निश्चय दोहराया है।

#### पीएससी मेंस के लिए एडमिट कार्ड इसी हफ्ते, 26 से परीक्षा

भिलाई। राज्य सेवा की मख्य परीक्षा (मेंस) 26 जन से शरू होगी। इसके लिए एडिमट कार्ड इसी हफ्ते जारी किए जाएंगे। इसे लेकर छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग से तैयारी की जा रही है। एक विषय भाषा व एक निबंध समेत 5 सामान्य अध्ययन के पेपर होंगे। 29 जन तक परीक्षा होगी। सीजीपीएससी की ओर से प्रारंभिक परीक्षा फरवरी में हुई थी। इसके आधार पर 3737 अभ्य थीं मुख्य परीक्षा के लिए चयनित हुए हैं। पीएससी-2024 के तहत राज्य सेवा के कुल 246 पदों पर भर्ती होगी। इसमें डिप्टी कलेक्टर. डीएसपी, नायब तहसीलदार जैसे पद हैं। पिछले दिनों मुख्य परीक्षा का शेड्यूल जारी किया गया था। इसके अनुसार 26 जून को पहली पाली में सुबह 9 से 12 बजे तक भाषा का और दोपहर 2 से 5 बजे तक निबंध का पेपर होगा। 27 जन को पहली पाली में सामान्य अध्ययन-1 और दसरी पाली में सामान्य अध्ययन-2 का पेपर होगा। 28 जून को पहली पाली में सामान्य अध्ययन-3 और दूसरी पाली में सामान्य अध्ययन-4 की परीक्षा होगी। 29 जून को पहली पाली में सुबह 9 बजे से 12 बजे तक सामान्य अध्ययन-5 की परीक्षा होगी। सीजीपीएससी की अधिकृत वेबसाइट पर प्रवेश पत्र जारी होंगे। इसे लेकर अधिक जानकारी वेबसाइट पर ली जा सकती है। गाइडलाइन पहले ही जारी की जा

#### दिल्ली के तालकटोरा स्टेडियम में आयोजित थी नेशनल चैम्पियनशिप

# गतका में भिलाई के खिलाडियों ने लहरहाया

भिलाई। दिल्ली के तालकटोरा स्टेडियम में नेशनल गतका एसोसिएशन ऑफ इंडिया द्वारा आयोजित १२वीं नेशनल गतका चैम्पियनशिप में छत्तीसगढ़ के सभी आय़ वर्ग के 91 बालक-बालिका खिलाड़ियों ने भाग लिया। और शानदार प्रदर्शन करते हुए 70 मैडल जीते। चैम्पियनशिप में पंजाब के बाद दसरा स्थान प्राप्त किया। अंडर १४ ब्वॉयज सिंगल सोटी टीम में अमर सिंह, अंकित, करन सिंह और अमन सिंह को कांस्य पढ़क मिला। फरी सोटी व्यक्तिगत में एकमजीत को गोल्ड मैडल मिला।अंडर14 गर्ल्स फरी सोटी टीम में नवजोत कौर, गुरप्रीत कौर, अवनीत कौर यामिनी ने सिल्वर मेडल जीता। सिंगल सोटी गर्ल्स टीम में प्रिया यदू, नवजोत कौर, अमृत कौर. रुपप्रीत को कांस्य पढ़क मिला। अंडर 17 ब्वॉयज फरी सोटी व्यक्तिगत में हर्षदीप सिंघ ने को हराकर गोल्ड मैडल जीता। टीम इवेंट में अर्शदीप. सिंघ. मनजोत. मनवीर और दिलजीत ने सिल्वर मैडल जीते। सिंगल सोटी में समर्थ सिंघ ने गोल्ड मैडल हासिल किया। गर्ल्स टीम

में डिम्पल को सिल्वर मैडल मिला।

### परचम, छत्तीसगढ़ से 70 ने जीते मैडल फरी सोटी टीम में मुकाबले में साक्षी



अंडर-१९ बालक ब्वज सिंगल सोटी में हरकिरत को गोल्ड

अंडर१९ ब्वॉयज सिंगल सोटी व्यक्तिगत में हरकिरत सिंघ ने गोल्ड मैडल जीता। टीम में नीलेश यद्र, पवनदीप, नीरज और साहिल को कांस्य पढ़क मिला। फरी सोटी कुलढ़ीप, रनवीर, राजढ़ीप को कांस्य पढ़क मिला। फरी सोटी व्यक्तिगत गर्ल्स में मनप्रीत को कांस्य पदक जीता। अंडर 22 ब्वॉयज सिंगल सोटी टीम में अंशदीप, मनदीप, तरनप्रीत और धनेश्वर टंडन ने सिल्वर मेडल जीता। गर्ल्स फरी सोटी व्यक्तिगत में गुरप्रीत ने कांस्य पढ़क जीता। टीम में उमाशंकर साहु, भुनेश्वरी, गुरप्रीत को कांस्य पढ़क मिला। सिंगल सोटी में आरती साहु को कांस्य पढ़क मिला। अंडर २५ ब्वॉयज सिंगल सोटी व्यक्तिगत में गुरताज को कांस्य पढ़क और टीम में जगराज, रितेश, सतीश और प्रियांक अग्रवाल को सिल्वर मेडल जीता। फरीँ सोटी व्यक्तिगत मुकाबले में कुंबरत सिंघ को कांस्य पदक और टीम इवेंट में रजिंदर, रनविजय, जतिन ने कांस्य पदक जीता। अंडर 25 गर्ल्स सिंगल सोटी व्यक्तिगत में दिनेशवरी को सित्वर मेडल और टीम में मधु प्रिया, पंचवटी और दिनेशवरी ने गोल्ड मैडल जीता।

#### साक्षी, शिल्पा व नमनदीप को मिला सिल्वर मेडल

खल्को, शिल्पा तिर्की और नमनदीप को सिल्वर मैडल जीता और व्यक्तिगत मैच में साक्षी ने गोल्ड मेडल जीता। इस तरह ८ गोल्ड २७ सिल्वर और ३५ कांस्य पदक जीते। तालकटोरा स्टेडियम में छत्तीसगढ गतका स्पोटर्स एसोसिएशन के अध्यक्ष इंदरजीत सिंघ छोटू और कोषाध्यक्ष मलकीत सिंघ मैच देखने और खिलाड़ियों की हौसला अफजाई के लिए विशेष रूप से दिल्ली पंहुचे। उन्होंने राष्ट्रीय अध्यक्ष हरजीत सिंह ग्रेवाल से विशेष मुलाकात की और गतके के भविष्य की योजनाओं को लेकर विस्तार से चर्चा की। छत्तीसगढ एसोसिएशन की ओर से राष्ट्रीय अध्यक्ष को प्रतीक चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। नेशनल गतका एसोसिएशन ऑफ इंडिया की ओर से महासचिव जसवन्त सिंघ खालसा का विशेष सम्मान किया गया।

#### सिटी स्पोर्ट्स

#### सीसीपीएल में कार्तिक का शानदार प्रदर्शन, जड़े ३ चौके और दो छक्के



क्रिकेट प्रीमियर लीग (सीसीपीएल) 2025 सीजन-2 के अंतर्गत बस्तर बायसन की और से हुए सेमीफाइनल कार्तिक शा न दा र टीम ने

पहले मैच में सरगुजा टाइगर्स को 8 विकेट से पराजित किया दूसरे मैच में बिलासपुर बुल्स को पांच विकेट से पराजित किया। तीसरे मैच में रायगढ लायंस को तीन विकेट से पराजित किया। चौथे मैच में रायपर राइनोज को दो विकेट से पराजित किया। अंतिम लीग मैच में बस्तर बायसन की टीम राजनंदगांव पैंथर से 10 विकेट से पराजित हुई एवं सेमी फाइनल में बस्तर बायसन की टीम राजनांदगांव पैंथर से नजदीकी मुकाबले में 5 विकेट से पराजित हुई। पहले बल्लेबाजी करते हए बस्तर बायसन की टीम ने 20 ओवर में आठ विकेट पर 198 रन बनाएं। कार्तिक नायड ने 18 गेंद पर 33 रन बनाएं, जिसमें 3 चौके एवं दो छक्के शामिल हैं। जवाबी पारी खेलते हुए राजनंदगांव पैंथर्स की टीम ने 19.5 ओवर में पांच विकेट पर 202 रन बनाएं। कार्तिक नायडू ने गेंदबाजी करते हुए तीन ओवर में 15 रन देकर दो विकेट लिए, कार्तिक नायडू शांति नगर स्थित गजानंद नायडू क्रिकेट अकादमी के खिलाड़ी हैं जो कि अंतर जिला क्रिकेट प्रतियोगिता में बीएसपी की टीम का प्रतिनिधित्व करते हैं। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित सीनियर वृमेंस अंडर 23 वनडे चैलेंजर ट्रॉफी के अंतर्गत 16 जनवरी को खेले जाने वाले अंतिम लीग मैच में बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सिविक सेंटर मे नॉर्थ जोन एवं वेस्ट जोन तथा बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सेक्टर-1 में सेंट्रल जोन एवं साउथ जोन के मध्य मैच खेले जाएंगे।

#### राष्ट्रीय बास्केटबॉल चैंपियनशिप में छत्तीसगढ़ से शुमम और श्रेया





रायपुर। अंडर 23 नेशनल बास्केटबॉल चैंपियनशिप का आयोजन कोच्चि केरल में 12 से 15 जून तक आयोजित किया गया। जिसमें छत्तीसगढ की बालक एवं बालिका टीम में महासमुंद जिले से शुभम तिवारी एवं श्रेया घोष शामिल है। छत्तीसगढ़ टीम का चयन पंत स्टीडयम भिलाई में 28 मई को आयोजित ट्रायल में बेहतर प्रदर्शन के आधार पर किया गया है। जिले में बास्केटबॉल खेल का विकास गति पर है जिसमें भारतीय टीम में दिव्या रंगारी का बेहतर प्रदर्शन कर इंडिया टीम के लिए खेलना, साईं सेंटर में चयन, खेल अकादमी में चयन, जिले में राज्य स्तरीय प्रतियोगिता का आयोजन एवं ग्रीष्म कालीन प्रशिक्षण शिविर का आयोजन, नियमित अभ्यास से खेलों में सुधार होने से खिलाडी राष्ट्रीय प्रतियोगिता में चयनित होने के साथ ही पदक जीतने में सफल हुए हैं। राष्ट्रीय बास्केटबॉल चैंपियनशिप में जिले से शुभम एवं श्रेया का चयन होने पर खेल अधिकारी खेल एवं युवा कल्याण मनोज धृतलहरे ने शुभकामनाएं दी है।

#### राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में स्केटिंग टीम का शानदार प्रदर्शन, जीते ७ मेडल



रायपुर। पहला छत्तीसगढ़ स्टेट रोड रैंकिंग स्केटिंग चैंपियनशिप का आयोजन बिलासपुर में किया गया, जिसमें पूरे प्रदेश से खिलाड़ी शामिल हुए। प्रतियोगिता में रायगढ़ स्केटिंग टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए कल 7 पदक अपने नाम किए। पदक विजेता खिलाड़ी में हितेंद्र साहू-2 गोल्ड मेडल,हेयांश सांगतानी-2 सिल्वर मेडल,वनिष्का कुमारी-2 सिल्वर मेडल, मोक्ष गोस्वामी-1 ब्रॉन्ज मेडल शामिल हैं। इनके अलावा नविका पाल, कियांश कुमार, प्रम प्रतीक प्रधान, और अनुभव बेहेरा ने भी प्रतियोगिता में सराहनीय प्रदर्शन किया। जिला रोलर स्केटिंग एसोसिएशन के अध्यक्ष सहज अग्रवाल, सचिव विकास कुमार श्रीवास, कोषाध्यक्ष श्रीमती पूजा श्रीवास, उपाध्यक्ष राजेश शर्मा, विकास रंजन, साकेत पांडे, सदस्य उमेश कुमार आदि सभी पदाधिकारियों ने खिलाड़ियों की इस उपलब्धि पर बधाई दी है।

### बहुत सी समस्याएं ऐसी हैं जिन पर बात नहीं करते पुरूष

# शरीर से जुड़ी बहुत सी दिक्कतों को अक्सर छुपा लेते हैं पुरुष, वक्त रहते कीजिए कारगर इलाज



#### दिक्कत - अत्यधिक पसीना

हल - यदि आपको काफी ज्यादा पसीना आता है तो कपडे पहनने से पहले बर्फ से सिकाई करें। ये त्वचा के पोर्स को ब्लॉक करके पसीनो को काफी समय तक रोकने का काम करती है। इसके अलावा कॉटन के कपड़े पहनें, ताकि आपका पसीना आए तो जल्द ही सुख भी जाए। इसके बाद भी पसीना काफी परेशान कर रहा है तो जरूरत हो तो डॉक्टर से



#### दिक्कत- पसीने से रैशेज

हल - महिलाओं के मुकाबले पुरुषों को पसीना काफी ज्यादा आता है। ऐसे में इसकी वजह से अक्सर उन्हें शरीर पर रैशेज हो जाते हैं। पर वो इस बारे में किसी से कह नहीं पाते। यदि आपके साथ भी ऐसी दिक्कत हो रही है तो इन रैशेज पर एलोवेरा जेल का इस्तेमाल करें। इससे आपको जलन से राहत मिलेगी। जितना हो सके ऐसे कपडे पहनें. जो हवादार हों।

#### दिक्कत - पसीने की बदब्

हल- बहुत से पुरुष इस बात से परेशान रहते हैं कि उनके पसीने में बदबू काफी

ज्यादा आती है। ऐसे में आप चाहें तो अपने नहाने के पानी में नीम की पत्तियां डाल सकते हैं। इसके लिए सबसे पहले नीम की पत्तियों को थोडे से पानी में डालकर उबाल लें। अब इस पानी को नहाने के पानी में मिक्स करें।



इससे पसीने की बदबू कंट्रोल हो जाएगी।

#### दिक्कत- पैरों की दुर्गंध

हल- जो पुरुष जुते पहनते हैं, ये दिक्कत अक्सर उन्हीं लडकों के सामने आती है। दरअसल, ज्यादा देर तक जूते पहनने से पैरों में बैक्टीरिया जमने लगते हैं, ऐसे में अपने पैरों को नमक के पानी में डबो



में थोड़ा सा बेकिंग सोडा छिड़क सकते हैं। इससे भी पैरों की बदबू एकदम गायब सी हो जाती है।

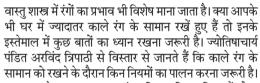
#### दिक्कत- फटी एडियां

हल- हमेशा जूते पहनने से पुरुषों के पैरों की एडियां फटने लगती हैं। इसको ठीक करने के लिए आपको ग्लिसरीन को रातभर के लिए पैरों पर अप्लाई करना है। सोने से पहले अपने पैरों को पहले अच्छी तरह से धोएं और फिर उस पर ग्लिसरीन को अप्लाई करें। अब इसे ऐसे ही रहने दें। हर रोज ऐसा करने से आपकी फटी एड़ियां ठीक हो जाएंगी।

#### दिक्कत - सही से दाढ़ी न आना

हल- यदि आपके चेहरे पर भी सही से दाढ़ी नहीं आती है तो हमारा बताया नुस्खा आजमाकर देख लें। इसके लिए सबसे पहले एक बाउल में नींबू का रस और तेल को अच्छे से मिक्स करें। अब इस पेस्ट को दाढ़ी की जगह अप्लाई करें।

### घर में काले रंग का सामान



किस हद तक करें इस्तेमाल

वास्त के अनुसार, काला रंग दक्षिण-पश्चिम दिशा में थोडा बेहतर माना जा सकता है, क्योंकि यह जगह स्थिरता और शक्ति से जुड़ी होती है। हालांकि, ध्यान रखें कि काले रंग का अत्यधिक प्रयोग नहीं करें, बल्कि संयमित रूप से उपयोग करें। अगर आपके भी घर में काले रंग के सामान अधिक हैं, तो इसे एकसाथ न रखें। एकसाथ काले रंग के सामान न रखें। इससे नकारात्मक ऊर्जा का प्रभाव अधिक बढ सकता है और ग्रहदोष लग सकता है।

काले रंग के ऑब्जेक्टस जैसे काले फर्नीचर, दीवारें या डेकोर का उपयोग मुख्य रूप से कमरों में नहीं करना चाहिए जहां लोग आराम करते हैं या सोते हैं, जैसे कि बेडरूम और ड्राइंग रूम। इसे लिविंग रूम या स्टडी रूम जैसी जगहों में उपयोग किया जा सकता है। अगर आप घर में कोई भी काले रंग का सामान रख रहे हैं तो उसे किसी कपड़े से ढककर रखें। इससे घर में किसी तरह की कोई परेशानी नहीं आएगी और घर में सकारात्मक ऊर्जा का संचार ही सकता है। इस बात का विशेष ध्यान रखें कि अगर आप जिस भी दिशा में काले रंग के सामान रख रहे हैं, उस स्थान की साफ-सफाई हमेशा जरूर करें।



#### राष्ट्रीय म्यूथाई चैंपियनशिप में बस्तर के युवराज छठवीं बार बने नेशनल चैंपियन

रायपुर। युनाइटेड म्यु थाई एसोसिएशन इण्डिया (युएमएआई) के तत्वाधान में हरियाणा स्पोर्ट्स म्यू थाई एसोसिएसन (एचएसएमए) के द्वारा राष्ट्रीय म्यू थाई चैंपियनशिप का आयोजन 09 से 14 जून तक महर्षि दयानेंद युनिवर्सिटी के इंडोर स्टेडियम, रोहतक (हरियाणा) में किया गया। प्रतियोगिता के अन्तिम दिन रायपुर की भार्गवी उइके ने राजस्थान के खिलाडी को परास्त कर छत्तीसगढ को दूसरा स्वर्ण दिलाया वही रायपुर के ही प्रवीण कृष्ण जायसवाल ने भी असम के खिलाड़ी को फाइनल में हराकर तीसरा स्वर्ण पदक छत्तीसगढ़ की झोली में डाल दिया। जगदलपुर के युवराज ने बिहार के खिलाडी को फाइनल में नॉक आउट कर लगातार छठवीं बार राष्ट्रीय चैंपियन बन छत्तीसगढ़ को चौथा स्वर्ण दिलाया और वाए क्रू इवेन्ट में कांस्य पदक जीत कर दोहरी सफलता हासिल की।

छत्तीसगढ़ को पांचवा और अन्तिम स्वर्ण पदक दंतेवाड़ा खेल विभाग की कोच टिकेश्वरी साहू ने वाए क्रू इवेन्ट में मेघालय की खिलाडी को परास्त कर दिलाया। फाइनल में छत्तीसगढ के 16 खिलाडी स्वर्ण से चके और रजत पदक प्राप्त कर छत्तीसगढ के पदकों की संख्या में उल्लेखनीय बढ़ोतरी की। वही छत्तीसगढ़ के 14 खिलाड़ियों ने सेमीफाइनल में अपने प्रतिद्वंदियों से परास्त होकर फाइनल में नहीं पहुँच सके और कांस्य पदक प्राप्त कर राज्य के कुल पदकों की संख्या 35 पहुंचाने में अपना महत्वपूर्ण योगदान दिया। इस राष्ट्रीय चैंपियनशिप में 29 राज्यों के लगभग 1150 खिलाडी, अधिकारी शामिल हुए। समापन और पुरुस्कार वितरण की मुख्य अतिथि भारतीय ओलंपिक संघ (आईओए) की संयुक्त सचिव डॉ अलकनन्दा अशोक थी। कार्यक्रम की अध्यक्षता यूएमएआई के अध्यक्ष मनोज वर्मा ने की। विशेष अतिथि हरियाणा स्पोटर्स काउंसिल के निर्देशक डॉ अशोक और यएमएआई के महासचिव श्रीराम चौधरी सहित सभी पदाधिकारी थे।

समापन समारोह में छत्तीसगढ़ म्यूथाई संघ के अध्यक्ष लखन कमार साह और महासचिव अनीस मेमन का विशेष सम्मान किया गया. वहीं निर्णायक मण्डल से राज्य के प्रणव शंकर साहू, सुश्री हरबंश कौर और अमन यादव को स्मित चिन्ह प्रदान कर सम्मानित किया गया। हाल ही में 23 मई से 01 जून को अंटालिया (टर्की) में सम्पन्न विश्व म्युथाई चैंपियनशिप में भारत के लिए कांस्य पदक जितने वाली टिकेश्वरी साहू को भी आयोजन समिति द्वारा सम्मानित किया गया। छत्तीसँगढ के पदक विजेताओं में स्वर्ण पदक-आरवी अवस्थी (बस्तर, अंडर-10 वर्ष, -25किग्रा),भार्गवी उइके (रायपुर, 14-15 वर्ष,-57िकग्रा),युवराज सिंह (बस्तर, 16-17वर्ष. -86िकग्रा), प्रवीण कृष्ण जायसवाल (रायपुर, +23वर्ष, -81किग्रा), टिकेश्वरी साहू (दंतेवाड़ा +23 वर्ष, वाएँ क्रू इवेन्ट), रजत पदक-ऐशिनी वर्मा (रायपुर, 10 – 11वर्ष, -30िकग्रा), अन्वी जैन (बस्तर, 12-13वर्ष, -40िकग्रा), हिमानी डड्सेना (बालोद, 12-13वर्ष, -44िकग्रा), भुनेश्वरी महावीर (बस्तर, 14-15 वर्ष, -38िकग्रा), समिधा अग्रवाल (रायपुर, 14-15वर्ष, वाए क्रू), वेदांशी ठाकुर (बस्तर, 14 - 15 वर्ष,-48िकग्रा), खुशब् कश्यप (बस्तर, 16-17वर्ष, -45िकग्रा), गीताक्षी श्रीवास (बस्तर, 16-17वर्ष, -57किग्रा), दिव्या अग्रवाल (रायपुर, +23वर्ष, -45किग्रा), वाणी (बस्तर, +23वर्ष, -60िकग्रा), नित्यम कुमार (रायपुर,-१वर्ष, -28िकग्रा), खुशाग्र कुमार साहू (रायपुर, 10 -11वर्ष, 44किग्रा), एलेक्स कुमार (बस्तर, 12-13वर्ष, -40किग्रा), अर्चित केशवानी (रायपुर, 12-13वर्ष, -52िकग्रा), कार्तिक वर्मा (रायपुर, 16 -17वर्ष, 48िकग्रा), आदित्य सोलंकी (रायपुर, अंडर-23वर्ष, वाए क्र इवेन्ट),कांस्य पदक-गरिमा नाग (बस्तर, 14 - 15वर्ष, 40िकग्रा), साधिके दुबे (बालोद, 14 – 15वर्ष, -51िकग्रा), जिया जायसवाल (बालोद, 16 - 17वर्ष, -48िकग्रा), मानसी तांडी (रायपुर,- 23वर्ष, वाए क्र), वुक्केम विक्टर लेनिन चैतन्य (बस्तर, 10 -11वर्ष, -30किग्रा), शौर्य सिंह ठाकुर (बस्तर, 12 -13वर्ष, -48िकग्रा), आदित्य युवराज (बस्तर, 12 -13वर्ष, -50किग्रा), हर्षे कुमार (बालीद, 16 — 17वर्ष, -54किग्रा), युवराज सिंह (बस्तर, 16 - 17 वर्ष, वाए क्रू इवेन्ट), विकल्प द्विवेदी (रायपुर, अंडर-23वर्ष, -81िकग्रा), शुभम कुमार निषाद (रायपुर, +23वर्ष, -54 किग्रा),पारस सावरकर (रायपुर, +23वर्ष, -57िकग्रा), आर्यन पटेल (रायपुर, +23वर्ष, -60िकग्रा), अनुभव राय (रायपुर, +23वर्ष, -53.5िकग्रा), क्वार्टर फाइनलिस्ट (कोई पदक नहीं), वन्दना गोयल (बस्तर), सिमरन सिंह (बालोद), वंशिका बंछोर (बस्तर), मंजू साहू (रायपुर), दीपिका कश्यप (बस्तर), शिवानी वर्मा (रायपर), मनन जवाहर (बस्तर), कल्पेश शोरी (बस्तर), चैतन्य साह (रायपुर), ओम कुमार नृप्पो (बस्तर), शुभम बिस्वास (रायपुर), जय कुमार (रायपुर), विद्या कुमार सोनी (रायपुर), शुभम मानिकपुरी (रायपुर), लक्ष्मीनारायण साह् (रायपुर), भावजोत सिंह कोहली (रायपुर) और विशाल हियाल (रायपुर) शामिल है।

### घर पर आसान तरीके से बनाएं जामुन का सिरका, बाजार का लाने की जरूरत नहीं



यदि आप जामुन का सिरका इस्तेमाल करते हैं तो इसे घर में तैयार करना बेहद आसान है। इन दिनों जामुन का सीजन चल रहा है तो एक बार आप भी जरूर ट्राई करके देखें।

सबसे पहले आपको जामुन लेकर उनको अच्छी तरह धी लेना है। अब इन जामून को करीब आधे घंटे के लिए पानी में डाल दें। इसके बाद जामन को पानी से निकालकर एक बर्तन में निकालें। अब सभी जामून को हाथों की मदद से मसल लें और गूदा और बीज अलग कर दें। सभी जामून अच्छी तरह मसल लेने के बाद गुठली को निकालकर हटा दें। गूदा एक पतले कपड़े में भरें और जामून फिर मसलें। अब कपडे को बांधते हुए निचोडकर रस निकाल लें। बचे हुए गुदे को एक छलनी में डालकर पानी डालते हुए बाकि का भी रस निकाल लें। रस को आप एक प्लास्टिक का कांच के जार में भरकर करीब एक महीने के लिए धूप में रखें। ध्यान रहे आपको इस डिब्बे को बार-बार खोलकर नहीं देखना है ताकि इसमें हवा

> डायबिटीज को 'साइलेंट किलर डिजीज' के रूप में वर्गीकृत किया गया है, जिसका मतलब है कि यह

रोग शरीर को अंदर ही अंदर खोखला करती जाती है। यही कारण है कि अगर शुगर लेवल को कंट्रोल न किया जाए तो डायबिटीज

रोगियों में हृदय रोग, आंखों,

की गंभीर बीमारियों का खतरा

तंत्रिकाओं के साथ किडनी-लिवर

काफी अधिक हो सकता है। जिन

लोगों को पहले से ही मधुमेह की

समस्या है उन्हें इसे नियंत्रित करने

और जो इससे सुरक्षित हैं उन्हें

डॉक्टर कहते हैं, डायबिटीज

डायबिटीज से बचाव को लेकर

हमेशा प्रयास करते रहना चाहिए।

किसी को भी हो सकता है, बच्चों में

भी टाइप-2 डायबिटीज का खतरा

तेजी से बढ़ रहा है। ब्लड शुगर को

कंट्रोल करने और डायबिटीज की

लाभकारी हो सकती हैं। मेडिकल

साइंस ने भी ब्लड में ग्लुकोज के

स्तर को कंट्रोल करने में इन्हें

फायदेमंद पाया है।

जटिलताओं से बचाव के लिए आयुर्वेद में कई ऐसी चीजों का

जिक्र मिलता है जो विशेष

न लगे। आप एक महीने से ज्यादा समय के लिए भी इसे रख सकती हैं। एक महीने के बाद जब आप इसे खोलकर देखेंगी तो इसके ऊपर एक परत बना जाएगी। इसको आप छानकर दूसरे डिब्बे में भर लें।आपका सिरका बनकर तैयार है अब आप इसमें ऊपर से सूखी लाल मिर्च, साबुत लहसुन, कच्चे आम के टुकड़े डाल सकती हैं। ध्यान रहे आप साबत लाल मिर्च और लहसन को थोड़ा भूनकर डालें। आप इस सिरके को तीन-चार साल तक स्टोर करके रख सकती हैं।

#### बनाते समय ध्यान रखें ये टिप्स

हमेशा सिरका बनाने के लिए गूदेदार जामन खरीदें। सिरके के लिए जामुन थोड़े मलायम रहेंगे तो सही स्वाद आएगा और वो आसानी से मसल जाएंगे।सिरका बन जाने के बाद आपको इसे धूप में भी रखना है।साथ ही, इस बात का भी ध्यान रखना है कि डिब्बे के अंदर नमी और हवा नहीं जाए।

#### कानर न्यूज

### खून में ग्लूकोज की मात्रा संतुलित रखने कारगर है आयुर्वेद

### आयूर्वेद अपना कर भी आप मधुमेह को रख सकते हैं नियंत्रित, जीवनशैली भी सुधरेगी



#### लोय से मिलेगा लाभ

गिलोय, उन औषधियों में से एक है जिसका प्रयोग वर्षों से कई प्रकार के स्वास्थ्य लाभ के लिए किया जाता रहा है। इम्युनिटी पावर बढ़ाने के साथ ब्लड शुगर को कंट्रोल करने में गिलोय से लाभ मिल सकता है। आयुर्वेद के अलावा मेडिकल साइंस ने भी अध्ययनों में पाया कि गिलोय का सेवन इंसुलिन संवेदनशीलता में सुधार करने, रक्त शर्करा के स्तर को कंट्रोल में लाभकारी हो सकता है। गिलोय की पत्तियों के पाउडर को भी टाइप-2 डायबिटीज वाले लोगों के लिए काफी कारगर प्रभावों वाला पाया गया है।

#### जामून का फल और बीज दोनों फायदेमंद

गिलोय की तरह ही जामनु भी डायबिटीज की समस्या में काफी फायदेमंद हो सकता है। आयर्वेद में जामुन के बीज के पाउडर और फल दोनों को शुगर रोगियों के लिए लाभकारी पाया गया है। शोधकर्ताओं ने पाया कि जामुन में हाइपोग्लाइसेमिक प्रभाव होता है, जो रक्त शर्करा के स्तर को कम करने में सहायता करता है।



इसमें एंथोसायनिन, एलाजिक एसिड और पॉलीफेनोल्स जैसे बायोएक्टिव यौगिक होते हैं जो इंसुलिन संवेदनशीलता में सुधार करने और मधुमेह संबंधी जटिलताओं के जोखिम को कम करने में फायदेमंद है।

#### आंवला से नहीं बढ़ने पाता है ब्लड शूगर लेवल

आंवला शक्तिशाली आयुर्वेदिक जड़ी-बूटी है। विटामिन-सी से भरपूर होने के कारण ये प्रतिरक्षा प्रणाली के लिए तो फायदेमंद है ही साथ ही रक्त शर्करा के स्तर को कंट्रोल करने में भी आंवला खाने से लाभ मिलता है। यह एंटीऑक्सीडेंट से भी भरपूर है, जो अग्न्याशय के कार्यों को बेहतर बनाने और इंसलिन स्राव को बढ़ाने में मदद करता है। अध्यनों में पाया गया है कि आंवला, ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस और इंफ्लामेशन को कम करने में भी सहायक है जिसका जोखिम मधुमेह में देखा जाता है।

डायबिटीज में सब्जियों के चयन को लेकर परेशान रहते हैं तो इसमें करेला आपके लिए सबसे फायदेमंद विकल्प हो सकता है। लंबे समय से आयुर्वेद में इसका मधुमेह रोधी गुणों के लिए उपयोग किया जाता रहा है।



### फिल्म इवेंट

### हॉलीवुड

#### 'हाऊ टू ट्रेन योर ड्रैगन'की धीमी शुरुआत, निराश हुए दर्शक

हॉलीवुड फिल्म 'हाऊ टू ट्रेन योर ड्रैगन' भारतीय सिनेमाघरों

में रिलीज हो चुकी है। इस हॉ ली वु ड फिल्म का भा र ती य बॉ क स ऑफ़िस पर



कलेक्शन निराशाजनक रहा। कई बॉलीवुड फिल्मों के बीच इस नई हॉलीवुड फिल्म की एंट्री हुई थी। फिल्म ने पहले दिन कोई बड़ा कलेक्शन नहीं किया है।

अब तक प्राप्त शुरुआती आंकड़ों के अनुसार फिल्म 'हाऊ टू ट्रेन योर ड्रैगन' ने 2.25 करोड़ रुपये से अपना खाता खोला है। इसका कुल कलेक्शन भी यही है। पिछले दिनों रिलीज हुई टॉम क्रूज की हॉलीवुड फिल्म 'मिशन इंपॉसिबल 8' से इसकी तुलना करें तो यह कलेक्शन काफी कम है। टॉम क्रूज की फिल्म ने तो 16.5 करोड़ रुपये से शुरुआत की थी। इस तरह फिल्म 'हाऊ टू ट्रेन योर ड्रैगन' की शुरुआत धीमी ही कही जाएगी। एक बड़े खतरे के कारण बर्क द्वीप पर वाइकिंग्स और ट्रैगन्स दोनों ही खतरे में पड़ गए हैं। ऐसे में एक वाइकिंग इंसान और एक नाइट फ्यूरी ड्रैगन टूथलेस के बीच की दोस्ती हो जाती है। दोनों मिलकर एक नए भविष्य की नींव रखते हैं। फिल्म में ड्रैगन वाले सीन्स जरूर कमाल के नजर आ रहे हैं।

मेसन थेम्स ने इस फिल्म में लीड रोल निभाया है। वहीं जेरार्ड जेम्स बटलर, निक फ्रॉस्ट, ग्रेबिल होवेल जैसे कई नामी हॉलीवुड कलाकार भी फिल्म में नजर आए। फिल्म को डीन डेब्लोइस द्वारा निर्देशित किया गया है। यह फिल्म एनिमेटेड मूवी 'हाउ टू ट्रेन योर ड्रैगन (2010)' का लाइव-एक्शन वर्जन है। हॉलीवुड फिल्म 'हाउ टू ट्रेन योर ड्रैगन' के सामने भारत में इस वक्त कुछ बॉलीवुड फिल्में मुकाबले में खड़ी हैं।

#### टॉलीवुड

#### टल गया कुबेर का प्री-रिलीज इवेंट, विमान हादसे के चलते लिया फैसला

साउथ स्टार धनुष और निर्देशक शेखर कम्मुला की

बहुप्र तीक्षित फिल्म कुबेर का प्री-रिलीज इवेंट होने वाला था, जिसमें फिल्म की स्टार कास्ट, क्रु और



कई टॉलीवुड हस्तियां शामिल होने वाली थीं। लेकिन, अब खबर है कि यह इवेंट स्थगित कर दिया गया है।

निर्माताओं ने अहमदाबाद विमान दुर्घटना के एक हादसे में मारे गए 241 यात्रियों के परिवारों के प्रति संवेदना जताई है। इस विमान दुर्घटना दुखद घटना के बाद निर्माताओं ने इसे आगे बढ़ाने का फैसला लिया है। कुबेर के निर्माता जल्द ही नई तारीख की घोषणा की करेंगे।

कुबेरा में धनुष के अलावा नागार्जुन और रश्मिका मंदाना भी मुख्य भूमिकाओं में नजर आएंगे। फिल्म का निर्देशन शेखर कम्मुला के किया है। शेखर कम्मुला के निर्देशन में बनी इस फिल्म को सुनील नारंग और पी राम मोहन राव ने बनाया है। कुबेर 20 जून को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। फिल्म का संगीत देवी श्री प्रसाद ने तैयार किया है।

कुबेर के अलावा धनुष रहटली कड़ाईर में नजर आएंगे। यह एक इमोशनल ड्रामा फिल्म है, जिसे धनुष खुद डायरेक्ट कर रहे हैं। इस फिल्म में उनके साथ नित्या मेनन नजर आएंगी। यह फिल्म 1 अक्टूबर 2025 को रिलीज होगी। फिल्म में धनुष और अरुण विजय मुख्य भूमिका में नजर आएंगे। इडली कढ़ाई का संगीत प्रसिद्ध जीवी प्रकाश कुमार ने तैयार किया है। इसके अलावा धनुष रतेरे इश्क मेंर में नजर आएंगे। यह एक रोमांटिक थ्रिलर फिल्म है, जिसकी झलक में फैंस कीर्ति सेनन को पहले ही देख चुके हैं। यह पहली बार होगा जब किसी फिल्म में धनुष के साथ कृति सेनन नजर आएंगी।

#### छॉलीवड

#### म्यूज़िक डायरेक्टर्स मोनिका-तुषांत की हिंदी सिनेमा में शानदार शुरूआत

इस्पात नगरी भिलाई की प्रतिभाशाली संगीतकार जोड़ी

मोनिका वर्मा और तुषांत कुमार हिंदी सिनेमा में में अपनी एक अ ल ग पहचान बना रही है।



उनकी हालिया पेशकश छत्तीसगढ में बनीं हिंदी फिल्म "जानकी"है, जिसका संगीत उन्होंने तैयार किया है। हालांकि यह फिल्म अपने नाम को लेकर भारतीय फिल्म प्रमाणीकरण बोर्ड की आपत्ति की वजह से रिलीज नहीं हो पाई है लेकिन फिल्म का संगीत सराहा जा रहा है। मोनिका और तुषांत ने इस फिल्म के संगीत में भावनात्मक गहराई, सांस्कृतिक समृद्धि और आत्मीयता का ऐसा मेल प्रस्तुत किया है, जो कहानी को न सिर्फ संगीतमय बनाता है, बल्कि उसकी आत्मा को भी छू जाता है। "जानकी"के लिए इनका संगीत हिंदी सिनेमा के दिग्गज गायकों कैलाश खेर, जावेद अली, शान, नकाश अजीज और देव नेगी जैसे नामचीन कलाकारों को अपनी ओर आकर्षित करने में सफल रहा है—जो इनके संगीत की गुणवत्ता और व्यापक अपील को दर्शाता है। यह पहला मौका नहीं है जब इस जोड़ी ने क्षेत्रीय सीमाओं से परे पहचान बनाई हो। इनके छत्तीसगढ़ी हिट गीत "मोहनी", जिसे जी म्यूजिक द्वारा रिलीज किया गया था, ने इन्हें राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रसिद्धि दिलाई। यह गीत सोशल मीडिया पर वायरल हो गया और हिंदी सिनेमा के कई सेलिब्रिटीज को इस पर रील और डांस वीडियो बनाते हुए देखा गया।



एम्सटर्डम में हाल ही में टीनएज फैशन को तरजीह मिली। खास बात यह रही कि इस फैशन शो में आरामदायक, फैशनेबल और व्यक्तिगत अभिव्यक्ति के एक स्वरूप के तौर पर यहां डिजाइनरों ने अपने कलेक्शन पेश किए। जाहिर है टीनएजर्स अपने कपड़ों के माध्यम से अपनी पहचान बनाते हैं और विभिन्न शैलियों के साथ प्रयोग करते हैं।

### सिलवा रही हैं पैडेड ब्लाउज तो रखें इन बातों का ध्यान, वरना बिगड़ जाएगा लुक

भारत में जब भी कोई त्योहार होता है या फिर कहीं कुछ कार्यक्रम होते हैं तो महिलाएं लहंगा या साड़ी पहनना ही पसंद करती हैं। पहले के समय में महिलाएं साड़ी और लहंगे के साथ हमेशा फुल कवरेज वाले ब्लाउज पहनना पसंद करती थीं। वो ऐसे ही ब्लाउज बनवाती थीं, जिसमें वो असहज ना हों और उनका शरीर ना दिखे पर, आज का समय बदल गया है। अब महिलाएं ट्रेंड के हिसाब से अपने लिए ब्लाउज बनवाती हैं। अभिनेत्रियों की तरह ही बैकलेस ब्लाउज हर उम्र की महिला की पसंद बन चुका है। बैकलेस ब्लाउज पहनते वक्त महिलाएं ये चाहती हैं कि उनकी अंडरगामेंट्स की स्ट्रैप ना दिखे। ऐसे में वो पैडेड ब्लाउज बनवाती हैं तािक उन्हें ब्लाउज के अंदर कुछ पहनना ना पड़े। वैसे तो बाजार में कई तरीकों के पैडेड ब्लाउज मिलते हैं लेकिन अगर आप साड़ी के साथ पैडेड ब्लाउज बनवाना चाहती हैं तो कुछ बातों का ध्यान जरूर रखें।

#### कप्स का रखें ध्यान

अगर आप टेलर से अपने लिए पैडेड ब्लाउज बनवाना चाहती हैं तो कप्स का खास ध्यान रखें। दरअसल, कप्स लगवाते वक्त उसका साइज जरूर देखें। बाजार में हर साइज के कप्स उपलब्ध होते हैं। इसके लिए आपको ज्यादा मेहनत नहीं करनी पड़ेगी। अगर आप गलत साइज के कप्स ब्लाउज में लगवाएंगी तो ये आपका लुक बिगाड़ सकते हैं।



#### बॉडी टाइप का रखें ध्यान

पैडेड ब्लाउज सिलवाते वक्त ट्रेंड के साथ-साथ अपने बॉडी टाइप का भी खास ध्यान रखें। अगर आप अपने शरीर के हिसाब से ब्लाउज का पैटर्न नहीं चुनेंगी तो हो सकता है कि ये आपके लुक को खूबसूरत बनाने की बजाय खराब कर दे।

#### सही से करें कपडे का चयन

पैडेड ब्लाउज बनवाते वक्त ब्लाउड के कपड़े का ध्यान जरूर रखें क्योंकि पैड लगाते इसे कई बार सिला जाता है। अगर आप महीन कपड़े का चयन करेंगी तो कई बार सिलाई के बाद ये खराब हो सकता है।

### गर्मियों की शादी में दिखें स्टाइलिश, चुनें हल्के और आरामदायक फैब्रिक वाली साड़ियां

यदि आपको गर्मी के मौसम में शादी अटैंड करनी है तो भारी साड़ियों

की जगह बमारे बताए विकल्पों में से साड़ी का चयन करें। जब भी किसी के घर पर सदीं के मौसम में शादी होती है, तो उसमें महिलाएं खूब सजती और संवरती हैं, लेकिन जब बात आती है गर्मी के मौसम में शादी अटैंड करने की तो महिलाएं सोच में पड़ जाती हैं। कंफर्ट के साथ स्टाइल को मैनेज करना काफी कठिन काम है।

इसी के चलते आपको कुछ ऐसी साड़ियों के विकल्प के बारे में जानना चाहिए जो गर्मी के मौसम में आपको परफेक्ट लुक तो देंगी हीं, साथ ही में ऐसी साड़ी आपको गर्मी से बचाकर भी रखेंगी। इस तरह की साड़ियां आपको बाजार में कम दामों में मिल जाएंगी।

#### कॉटन फैब्रिक की साड़ी

गर्मी का मौसम हो तो हर आउटिफिट में कॉटन फैब्रिक खूब जचता है। सूती साड़ियां काफी हल्की होती है, जिस कारण इसमें पसीना काफी आसान से सूख जाता है। तो यदि आपको पसीना काफी ज्यादा आता है तो कॉटन फैब्रिक की साड़ी को अपने लिए चुनें। शादी के हिसाब से हैवी वर्क वाली साड़ियां भी अब बाजार में बड़ी आसानी से मिल जाती हैं।



#### लिनन फैब्रिक की साडी

ज्यादातर महिलाओं को लिनन और कॉटन में फर्क समझ नहीं आता। जबिक लिनन फैब्रिक कॉटन से हल्का होता है। ऐसे में आप इस फैब्रिक की साड़ी कैरी कर सकती हैं। लिनन फैब्रिक की साड़ी क्लासी लुक देती हैं और बहुत कम्फटेंबल होती हैं। खासबात ये है कि ये साड़ियां हल्के रंग में होती हैं, जिस कारण गर्मी में ये आंखों को भी ठंडक पहंचाती हैं।

#### चंदेरी कॉटन फैब्रिक की साडियां

रेशम और कपास के मिश्रण से बना ये चंदेरी कॉटन फैब्रिक शरीर को काफी ठंडक पहुंचाता है। ऐसे में आपको यदि शादी में साड़ी ही पहननी है तो चंदेरी कॉटन की साड़ी भी आप पहन सकती हैं। इसकी खासबात ये है कि चंदेरी कॉटन फैब्रिक की साड़ियां फॉर्मल लुक देती हैं लेकिन फिर भी हल्की रहती हैं।

#### शिफॉन फैबिक की साडियां

यदि ऐसी साड़ी पहनने का मन है जो एकदम हल्की और हवादार हों तो शिफॉन साड़ी से बेस्ट विकल्प आपके लिए कुछ हो नहीं सकता। शिफॉन फैब्रिक की साड़ियां काफी हल्की और फ्लोई होती हैं।

### हीरों के जेवरों के जतन से रखने आजमाएं जरूरी टिप्स, रौनक रहेगी हमेशा के लिए

ज्वेलरी पहनना हर महिला को पसंद होता है। वहीं, अगर ज्वेलरी सोना या डायमंड का हो, तो महिलाएं उसे काफी संभालकर रखना पसंद करती हैं। अगर आपको भी डायमंड की ज्वेलरी पहनना पसंद है, तो इसे खरीदने के बाद सही तरह से स्टोर करना भी आना चाहिए। आज के इस आर्टिकल में हम आपको बताएंगे कि आप कैसे डायमंड की ज्वेलरी को स्टोर कर सकती हैं।

#### ज्वेलरी को एक साथ ना रखें

कई लोग आर्टिफिशियल और डायमंड की ज्वेलरी को एक साथ स्टोर करके रख देते हैं। अगर आप भी ऐसा करती हैं, तो आपको थोड़ा ध्यान देने की जरूरत है। डायमंड की ज्वेलरी भले कितनी भी महंगी क्यों ना हो, यह काफी नाजुक होता है। गलत तरीके से रखने पर यह टूट सकता है। ऐसे में इसे आपको अलग डिब्बों में रखना चाहिए।

#### नाजुक ज्वेलरी को अलग रखें

फैशन एक ऐसा फील्ड है जो

आकर्षित करता है। इस फील्ड

में मेहनत के साथ ग्लैमर भी

ख़ुलनें के साथ इस फील्ड में

ऑप्टान्स भी काफी बढ़ गए हैं।

फैशन की ग्लैमरस दुनिया ने युवा पीड़ी को हमेशा से

आकर्षित किया है। डिजाइनर

कपड़ों की बढ़ती मांग के चलते

फैशन इंडस्ट्री में बहुत तेजी से

उछाल आया है और ववत के

नए विकल्प सामने आए हैं।

आज इंडियन फैशन इंडस्ट्री

ग्लोबल रूप ले चुकी है। हर

महीने करोड़ों का कारोबार

तैयार होने वाले कपड़ों की

डिमांड देश में ही नहीं, विदेशों

में भी खुब है। रैंप से लेकर

स्ट्रीट फैशन तक डिजाइन की

कोई सीमा नहीं।

होता है। यहां तक कि भारत में

साथ फैशन की दुनिया में कई

युवाओं को बड़ी संख्या में

जुड़ा है। नए-नए आयाम

कई बार डायमंड की छोटी ज्वेलरी जैसे कि



नोज पिन गुम हो जाती हैं। ऐसा इसलिए, क्योंकि उन्हें हम भारी ज्वेलरी के साथ रख देते हैं। इन छोटी चीजों को इनके डिब्बे में रखना चाहिए। ऐसे में ये सुरक्षित रहते हैं और इन पर दाग भी नहीं लगते हैं।

#### भारी ज्वेलरी में होते हैं नुकसान

अगर आप भारी ज्वेलरी को मोड़कर रख देते हैं, तो ये बीच से टूट सकते हैं। चाहे ज्वेलरी कितनी भी महंगी क्यों ना हो, आपको इसे सही तरीके से ही रखना होगा। भारी ज्वेलरी को आप चाहें, तो अलग ज्वेलरी बॉक्स में रख सकती हैं। ऐसे में ये सुरक्षित रहेंगे। ज्वेलरी को खुले में रखने के बजाय अगर किसी डब्बे में बंद करके रखेंगे, तो उसकी चमक कम नहीं होगी।

### ढूर कीजिए वैक्सिंग को लेकर दिमाग की उलझनें, जानिए सच्चाई

शरीर के अनचाहे बालों को हटाने के लिए पुरुष और महिलाएं वैक्सिंग का इस्तेमाल करते हैं। बहुत से लोग वैक्सिंग से डरते भी हैं क्योंकि उन्हें लगता है कि इससे बाल ज्यादा निकलते हैं। आइए आपको इसकी सच्चाई बताते हैं।

#### वैक्सिंग का बालों की बनावट पर प्रभाव

यदि आप नियमित रूप से वैक्सिं करते हैं तो ये जान लें कि बालों की बनावट मुख्य रूप से जेनेटिक्स और हार्मोन्स पर निर्भर करती है। शुरुआती दिनों में दोबारा उगने बाल थोड़े से टाइट लग सकते हैं, लेकिन कुछ समय के बाद ये नॉर्मल होता जाता है।

#### बालों की मोटाई पर वैक्सिंग का प्रभाव

जिस तरह से रेजर के इस्तेमाल के बाद बाल जल्दी वापस निकल आते हैं, वैसे वैक्सिंग के साथ ऐसा नहीं होता। वैक्सिंग करने के बाद बालों को दोबारा उगने में थोड़ा समय लगता है। बार-बार वैक्सिंग कराने पर फॉलिकल कमडोर पड़ जाता है,



जिस कारण समय के साथ बाल अपने-आप या तो एकदम कम हो जाते हैं, या फिर इन्हें बढ़ने में समय

#### बाल हो जाते हैं घने

बहुत से लोगों को लगता है वैक्सिंग से बाल और भी ज्यादा उगते हैं, जबिक ऐसा नहीं है। बालों की संख्या और घनत्व पूरी तरह से जेनेटिक होते हैं और वैक्सिंग का इससे कोई सीधा संबंध नहीं होता।



#### युवा वर्ग तेजी से आकर्षित हो रहा फैशन को अपना करियर बनाने की तरफ

### फैशन को करियर बनाने वाले युवाओं के लिए ग्लैमर और पैसा दोनों है यहां, सफलता भी अचूक



फैशन डिजाइनिंग में करियर की बहुत अच्छी संभावनाएं हैं। फैशन का मतलब सिर्फ कपडे. नहीं होते। इसके साथ जुड़ा होता है पुरा लुक यानि हेयर स्टाइल, जुते,

बैग, और ऐसेसरी। अगर आप कुछ हटकर करना चाहते हैं तो आप शू डिजाइनिंग या फिर ज्वैलरी डिजाइनिंग या एसेसरी डिजाइनिंग जैसे करियर भी चुन सकते हैं।

अभी भी इन फील्ड में स्किल्ड लेबर की बहुत डिमांड है।

आप फैशन मर्चेंडाइजर के रूप में फैशन जैसे प्राइवेट इंस्टिट्यूट से भी डिजाइनर के साथ काम कर सकते हैं या कोर्स कर सकते हैं।

एक्सपोर्ट हाउस के साथ जुड़ सकते हैं। डिजाइनर ड्रेसेज की बिक्री में भी हाथ आजमा सकते हैं। जैसे-जैसे आप फैशन की बारीकियों को समझते जाएंगे, और लंबा अनुभव पा लेगे तो आप लाखों रुपये भी कमा सकते हैं। फैशन डिजाइनिंग का कोर्स करने के लिए आपको 12वीं पास होना जरूरी है। इसके बाद आप फैशन डिजाइनिंग का कोर्स देश के कई नामी इंस्टिट्यूट से कर सकते हैं। आप नेशनल ऑफ टेक्नॉलजी, नैशनल इंस्टिट्यूट ऑफ डिजाइन, फुटवियर डिजाइन एंड डिवेलपमेंट इंस्टिट्यूट, JIMS, AMITY